

ARTIEM ASTURIAS

ARTIEM club

---







**“NO IMPORTA  
QUIÉN ERES SINO  
CÓMO ERES”**

**WILLY DIAZ ALIAGA**  
DIRECTOR REGIONAL ARTIEM

# ARTIEM

## club

ARTIEM Club es el Club privado de ARTIEM Asturias. Un Club muy exclusivo donde no importa quién eres sino cómo eres.

ARTIEM Club está pensado especialmente para personas que cuidan de su cuerpo y mente de manera responsable. Gente que busca conectar e intercambiar experiencias con otras personas con las que comparte valores y pasión por el deporte, la salud y el bienestar en mayúsculas.

En ARTIEM inspiramos a las personas a ser felices. Nuestro Club es sin duda la máxima expresión de esta aspiración.

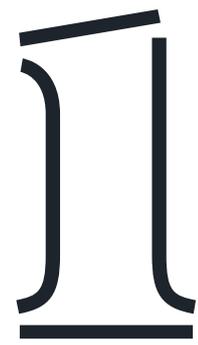


# el club

**ARTIEM Club es una realidad gracias a sus Socios, gente muy especial como lo es todo lo que ofrece el Club: Bienestar, Trabajo y Social Area. Porque para acercarse a la felicidad no hay nada mejor que encontrar un perfecto equilibrio entre lo personal y lo profesional.**







**SOCIOS**

# por aplicación

## PREVIA SOLICITUD SOCIO

Los Socios Por Aplicación son personas interesadas en formar parte de ARTIEM Club porque les ofrece exactamente todo lo que buscan en un emplazamiento único, ARTIEM Asturias. Un Club y un Hotel con una oferta en Bienestar, Trabajo y Social Area (B+T+S) única en la zona. Para ser Socio del Club, es imprescindible cumplir una serie de requisitos y cada solicitud debe ser aprobada por la Compañía antes de hacerse efectiva.

Con el objetivo de poder satisfacer de manera personal e individualizada a todos los Socios Por Aplicación, el Club ofrece tres modalidades de Socio:

**1. SOCIO CLUB:** Para personas que buscan en ARTIEM Club "su lugar en el mundo"; deporte, relax, ocio, gastronomía, trabajo...todo lo que se necesita para ser feliz. Socios de primer nivel que pueden disfrutar de todas las ventajas del Club.  
**CUOTA: 75€/mes**

**2. SOCIO AMBASSADOR:** Para personas que además de querer pertenecer a un Club exclusivo y cuidar su cuerpo y mente, quieren hacer uso de la totalidad de las instalaciones de ARTIEM Asturias; realizar reuniones y comidas en privado, organizar encuentros con otros ciclistas, entrenar en la piscina exterior climatizada, etc.  
**CUOTA: 115€/mes**

**3. SOCIO THE ONE:** Para personas que simplemente buscan un entorno tranquilo donde poder hacer deporte pero quieren unas instalaciones de alto nivel.  
**CUOTA: 150€/mes**





	<b>SOCIO CLUB</b> 75€/mes Acceder a esta comunidad del Bienestar	<b>SOCIO AMBASSADOR</b> 115€/mes Disfruta del Club Artiem y de sus beneficios Premium	<b>SOCIO THE ONE</b> 150€/mes El valor de la Exclusividad
<b>SPORTS</b>			
Taquillas	X	X	X
Acceso a nuestro GYM	X	X	X
Uso de piscina exterior climatizada 26°	X	X	X
Clases colectivas	X	X	X
Entrenamiento personal	35€/sesión	10%	1 al mes gratuita (resto 15%)
Asesoramiento nutricional	30€/mes	10%	15%
Taller reparación de bicicleta	X	X	X
Alquiler de bicicletas		10%	15%
<b>WELLNESS</b>			
Acceso al SPA	15%	X	X
Tratamientos		10%	15%
Compra de productos cosméticos		10%	15%
<b>WORK</b>			
Cine	X	X	X
ECD 218	10%	15%	X
ECD1840 y 450		10%	15%
<b>SOCIAL</b>			
The Green Restaurante Lounge	10%	10%	15%
The Green 2.0		1 invitado	3 invitados
Comedor privado	80 €	15%	X
Eventos	X	X	X
<b>SERVICIOS EXCLUSIVOS</b>			
Habitaciones y regalos Artiem		10%	15%
Uso de piscina exterior climatizada 26°		1 invitado	3 invitados
Alquiler de taquilla	15€/mes	10€/mes	5€/mes
Servicio de conserjería	X	X	X
Wifi 300MB	X	X	X
Servicio de lavandería	4€/item	3€/item	2€/item
Dirección postal	X	X	X
Impresión de documentos	X	X	X
Cashless	X	X	X
Partners exclusivos del Club	X	X	X





**B+W+S**

# bienestar

## GYM

**ARTIEM Club pone a disposición de sus Socios una sala fitness equipada con la última tecnología pensada tanto para deportistas profesionales como para todas aquellas personas que practican deporte de forma habitual por sus beneficios físicos y psicológicos ampliamente demostrados. Y es que practicar deporte de forma habitual no solo es la mejor manera de estar en forma sino también de desconectar, libertar tensiones, relajarse e incluso divertirse y hacer amigos.**

El equipamiento del Gym está estructurado en tres bloques principales:

- A. Cardio (Línea Excite)**
- B. Fuerza (Element y Peso Libre)**
- C. Funcional (Dual Adjustable Pulley y Skilltools)**

Soluciones desarrolladas en **Technogym** e implementadas en los mejores clubs de ámbito nacional e internacional. Tecnología deportiva pensada para que personas de todos los niveles y forma física puedan desarrollar un estilo de vida Wellness, llevando a cabo un seguimiento de sus entrenamientos tanto en ARTIEM Club como en el exterior a través de la **App Mywellness**. En función de los entrenamientos personalizados, con la **App Prescribe** todos los usuarios, incluidos aquellos más orientados al performance/rendimiento, van a poder desarrollar las capacidades necesarias para llegar a los objetivos marcados.

Con la pantalla Unity 3.0 (plataforma digital con conectividad a los equipos cardio Excite), los Socios de ARTIEM Club pueden disfrutar de una experiencia única en cuanto a facilidad de uso, participación, motivación y gamificación.







## A. CARDIO

Zona específicamente pensada para entrenar cardio con máquinas de última generación:

### Excite Treadmill 600

Una cinta de correr versátil y resistente que ofrece nuevas características de rendimiento, nuevos ejercicios y opciones de entretenimiento, prometiendo más desafío, diversión y motivación. Permite incluso replicar las carreras realizadas al aire libre en el gimnasio.



### Excite Synchro 1000

Una elíptica que recrea el movimiento del cuerpo al andar o al correr. El movimiento elíptico natural asegura un ejercicio cardio sumamente efectivo.



### Excite Vario 1000

Una bicicleta elíptica para disfrutar de infinitas trayectorias de movimiento. Su movimiento adaptativo (sigue las zancadas y se adapta automáticamente a cada patrón de movimiento) y sin impactos asegura la variedad y efectividad del entrenamiento.



### Excite Bike 1000

Una bicicleta estática con la que disfrutar de la sensación de montar en una bici de verdad. Su diseño biomecánico y ergonómico ofrece diversas posiciones para ayudar a lograr el máximo rendimiento.



### SkillRow

El primer equipo de remo indoor para el entrenamiento cardiovascular y de resistencia totalmente conectado. Gracias a su diseño, exclusiva tecnología y entrenamientos orientados al rendimiento, ofrece una preparación al nivel de deportistas de élite.



### Group Cycle

La única bicicleta estática del mundo que realiza un seguimiento de la sesión deportiva, para poder mejorar el rendimiento a través de una experiencia de pedaleo totalmente realista. Combina un diseño único con conectividad de última generación, una sensación increíble y una facilidad de uso inédita.



**TECHNOGYM**

## B. FUERZA

La línea Element de Fuerza Guiada tiene una biomecánica muy estudiada que garantiza una óptima experiencia y la obtención de resultados. La línea se completa con una Zona de Peso Libre y Estación Multipower.

La zona destinada a Fuerza está equipada con:



**Element Leg Press**



**Element Leg Extension**



**Element Leg Curl**



**Element Chest Press**



**Element Shoulder Press**



**Element Vertical Traction**



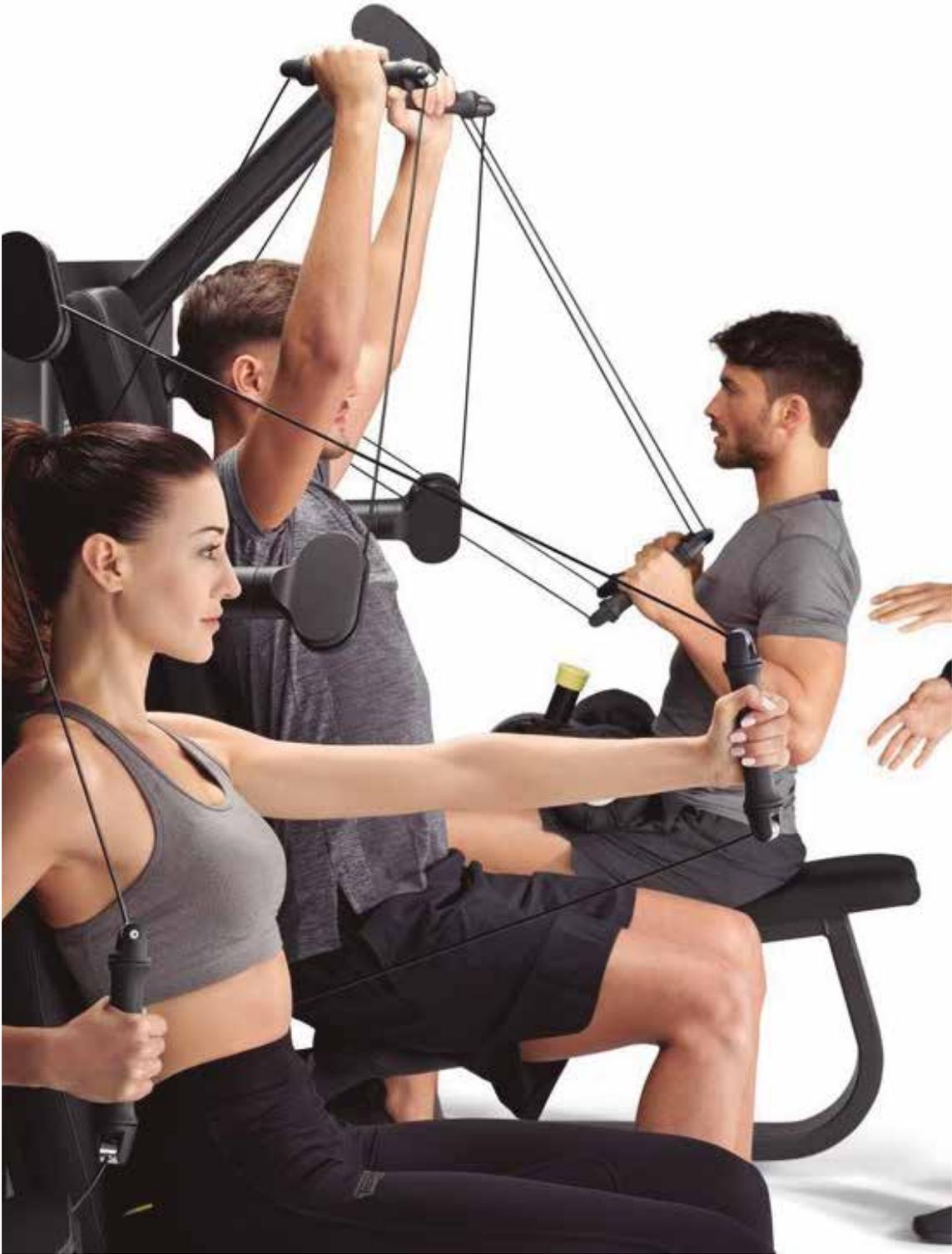
**Dumbbell Rack con Mancuernas de 4 kg hasta 32kg**



**Press de Banca para Barra Olímpica**



**Estación Multipower**





## C. FUNCIONAL

Consta de dos partes, el Skilltoolkit y el Dual Adjustable Pulley.

### Skilltoolkit

Un kit concebido para complementar y perfeccionar cualquier tipo de entrenamiento. Desde la fase de calentamiento y movilidad hasta terminar con la de enfriamiento, es el compañero ideal para cualquier entrenamiento que tenga como objetivo el desarrollo de la capacidad de trabajo y la mejora de las habilidades.



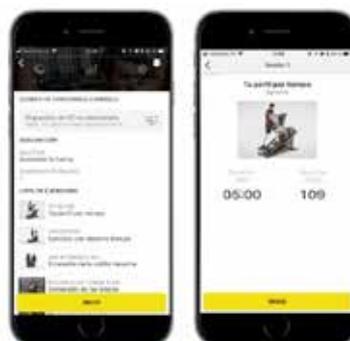
### Dual Adjustable Pulley

El equipo Cable Stations Dual Adjustable Pulley, gracias a su diseño de fácil uso y su biomecánica avanzada, permite ejecutar ejercicios explosivos para llevar al máximo la resistencia, la fuerza desarrollada y la velocidad de los movimientos.



## APP PRESCRIBE DE TECHNOGYM

Una APP para crear ejercicios y programas para los Socios de ARTIEM Club.



# PRANA

## ESPACIO RELAX

**ARTIEM Club ofrece a sus Socios una sala que es pura energía vital, Prana. Un espacio de 56m<sup>2</sup> totalmente insonorizado y con un diseño muy cuidado que invita a la desconexión del mundo exterior y la conexión con uno mismo. Y es que conseguir desconectar y encontrar momentos de relax es cada vez más difícil pero imprescindible para llevar una vida sana y equilibrada. Un buen descanso físico y mental son la clave para tener nuevas y buenas ideas, para ser más creativo, y también para llenarse de energía renovada y mucha motivación para afrontar los retos diarios.**

En el espacio relax de ARTIEM Asturias, Prana, se pueden realizar clases reducidas o personalizadas de relajación, respiración, yoga, pilates... o simplemente no hacer nada y olvidarse del estrés y la rutina.





# PISCINA 25 M

**La oferta Bienestar de ARTIEM Club incluye una piscina que es un auténtico sueño hecho realidad para deportistas profesionales, amantes del deporte y especialmente de la natación. Y es que nadar es uno de los deportes más completos que existen: aporta fuerza, flexibilidad y elasticidad, disminuye el aumento de tono muscular producido por el estrés y genera un estado de ánimo positivo. Un deporte que los Socios de ARTIEM Club pueden practicar en la piscina climatizada ubicada en el jardín del hotel.**

La piscina exterior de 25 metros de ARTIEM Asturias está diseñada para mantenerse a una temperatura constante de 26°C y su orientación al norte hace posible que el sol acaricie el agua desde el amanecer hasta el anochecer, algo que los amantes de los deportes al aire libre siempre agradecen.



# CYCLING FRIENDLY

**El hotel ARTIEM Asturias está asociado a Cycling Friendly, un hotel para los amantes de la bici. Nuestros más de 15 años de experiencia en el mundo de las dos ruedas nos han aportado el know-how necesario para ser el mejor compañero de viaje para los que sienten pasión por los pedales.**

## INSTALACIONES

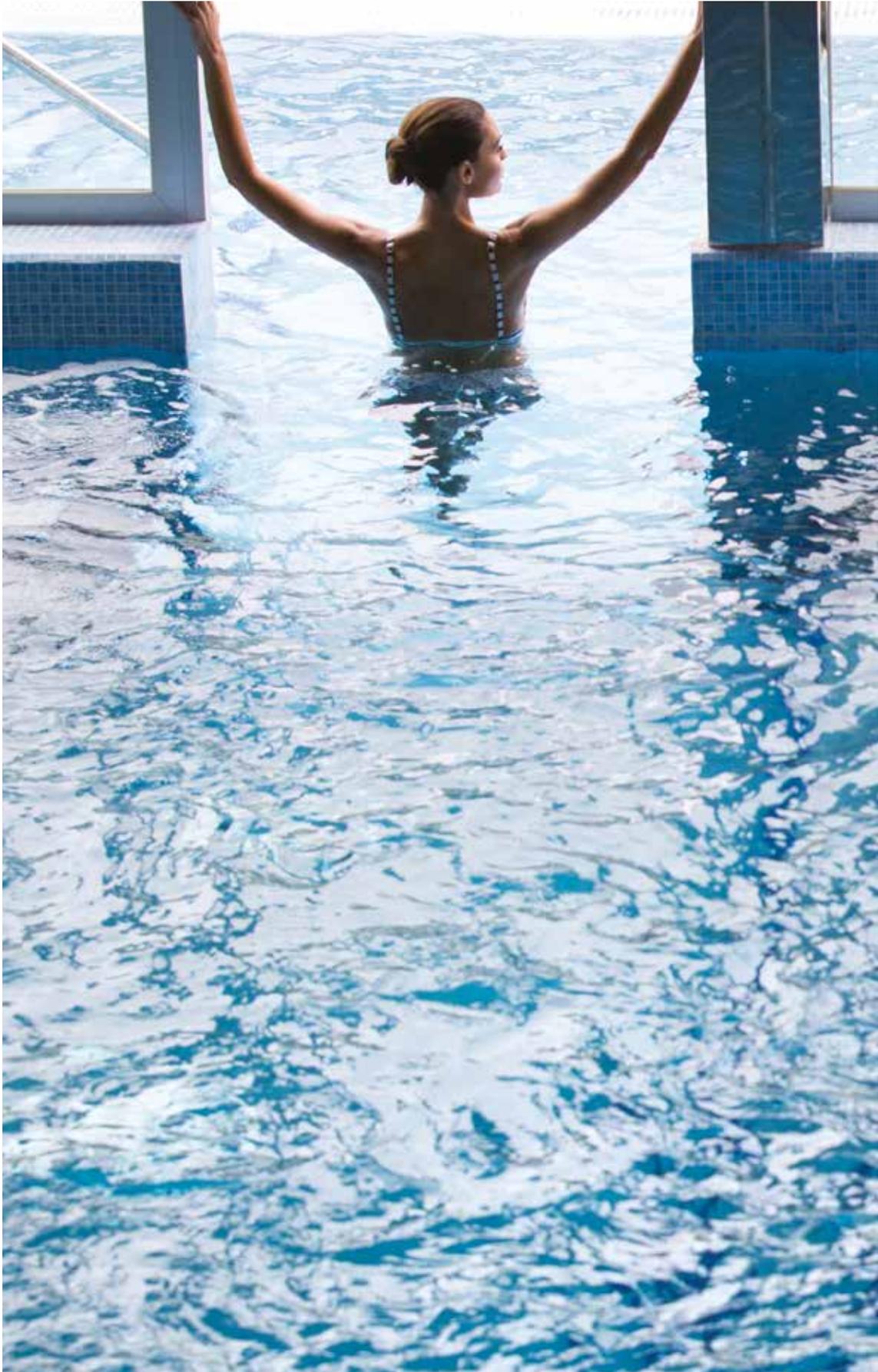
- Cycling Center
- Guarda bicis y colgadores con seguridad
- Bomba de inflado
- Estación de lavado
- Taller de reparación Cycling Friendly avanzado
- Soportes de reparación avanzado
- Rodillos para bicicleta en el Gym
- Taquillas
- Bancos

## SERVICIOS

- Venta de mapas Cycling Friendly
- Venta de recambios
- Servicio de masaje deportivo
- Venta de nutrición deportiva



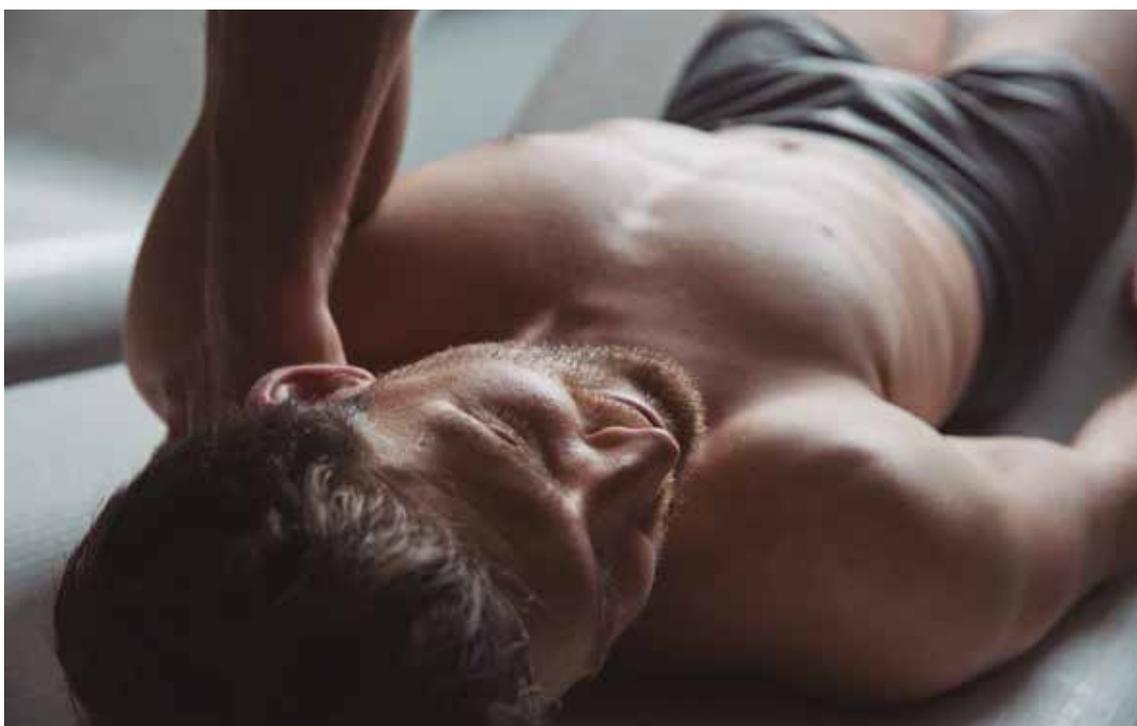




# SPA

**La B de Bienestar de ARTIEM Club incluye un Spa de 500 m<sup>2</sup> equipado con Circuito Hidrotermal y Cabinas Tratamientos. Y es que todo lo que aporta el “Salutem per Aqua” y los tratamientos de belleza son beneficios para cuerpo y mente.**

El Circuito Hidrotermal, con sus aguas a diferentes temperaturas, duchas y saunas, favorecen la circulación y el ritmo cardíaco, ayuda a eliminar toxinas y tensiones tanto físicas como emocionales. EL Spa ofrece una amplia carta de tratamientos realizados por manos expertas capaces de aportar relax, salud, bienestar, mucha armonía y belleza.



## CIRCUITO HIDROTHERMAL

La zona de aguas del Spa ARTIEM Asturias cuenta con el siguiente equipamiento:

- **PISCINA DINÁMICA** a 32°C de chorros subacuáticos con cromoterapia, cuellos de cisne, cama de agua, cañones, géiser y banco de burbujas
- **POZA FRÍA** a 14°C
- **PISCINA** a 36°C con acceso al exterior
- **SAUNA SECA**
- **BAÑO DE VAPOR** con cielo estrellado
- **DUCHAS** (de contrastes, nebulizadas y de esencias)
- **ZONA RELAX** con infrarrojos

## TRATAMIENTOS

El área de tratamientos del Spa está compuesta por tres cabinas de masajes individuales, una cabina doble con jacuzzi privado para masajes en pareja y una cabina con bañera de hidromasaje. En todos los tratamientos realizados en las cabinas se utilizan los prestigiosos productos de Natura Bissé.

### 1. Hidroterapia

- **Bañera de Hidromasaje:** Baño relajante, tonificante y drenante en cabina privada, con aromaterapia a elegir entre la amplia carta de aromas.

### 2. Masajes

- **Masaje relajante local (espalda o piernas) o completo:** Masaje relajante para aquellas partes del cuerpo que necesitan un cuidado específico.
- **Masaje muscular local (espalda o piernas) o completo:** Masaje terapéutico para aliviar tensiones y contracturas.
- **Masaje celta completo:** Relajación profunda con piedras calientes y frías que ayuda a eliminar tensiones y estimula la circulación sanguínea.
- **Masaje craneofacial:** Masaje para estimular la circulación y aliviar el dolor de cabeza.

- **Reflexología podal:** Descanso del sistema nervioso mediante la estimulación de los puntos reflejos del pie.
- **Masaje anticelulítico:** Amasamiento reafirmante y tonificante en zonas con tendencia a la aparición de celulitis.
- **Drenaje linfático manual:** Masaje para aumentar la velocidad circulatoria, sanguínea y linfática y eliminar toxinas.
- **Masaje Quirogolf:** Técnica exclusiva con pelotas de golf ideal para aliviar y reducir la tensión muscular, el dolor articular y la rigidez.
- **Masaje con vela:** Masaje estimulante y delicado realizado con una vela aromática de aceite caliente.
- **Masaje Lomi Juma:** Técnica que equilibra cuerpo y mente a la vez que desbloquea las articulaciones y elimina la tensión muscular, aportando luminosidad y suavidad a la piel.



### 3. Belleza Corporal

- **Peeling:** Elimina células muertas y contribuye a la regeneración de la piel.
- **Envolturas:** Mejoran el estado de la piel, la circulación, ayudan a aliviar dolores musculares y a eliminar toxinas.



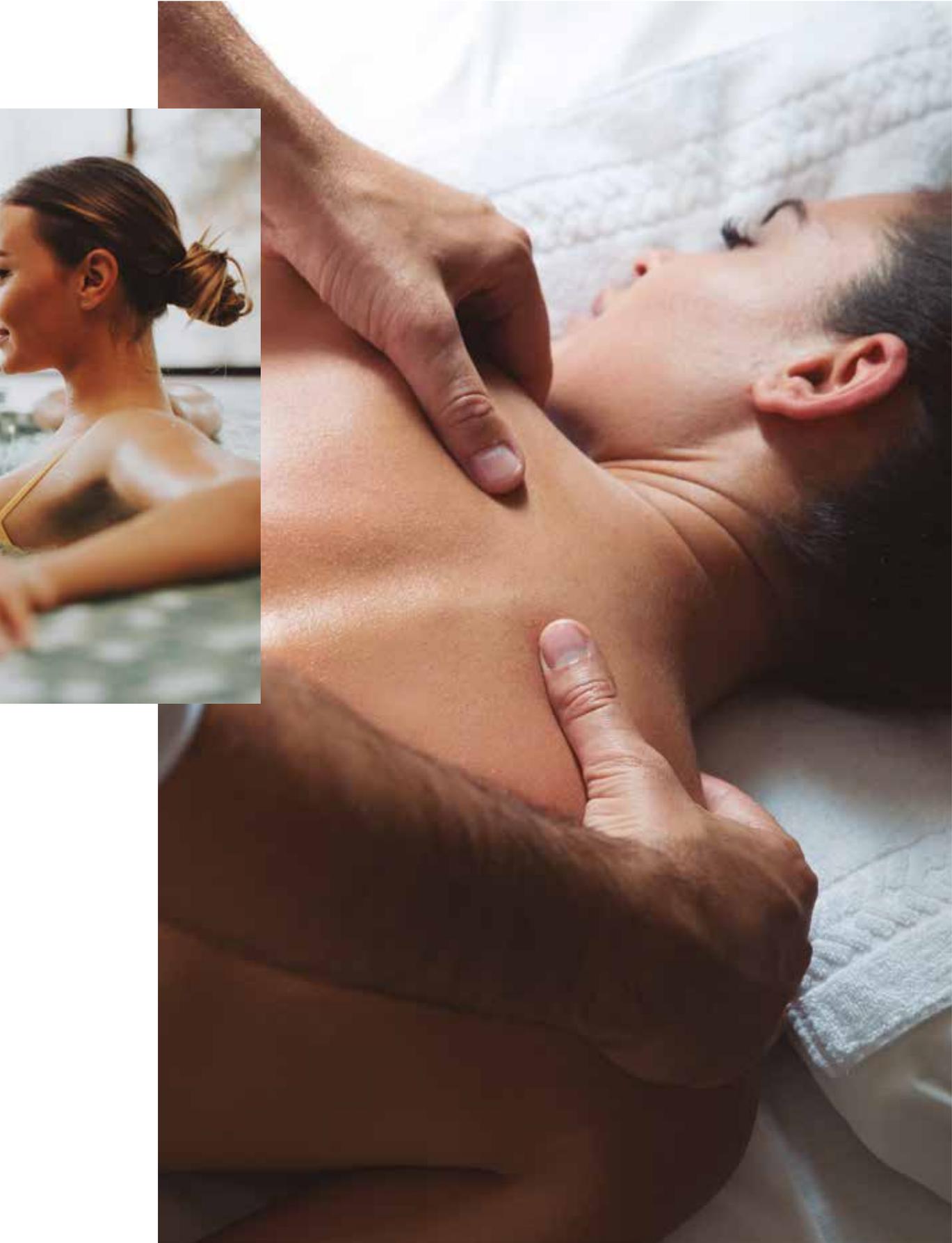
#### 4. Belleza Facial

- **Facial express:** Tratamiento revitalizante para recuperar la juventud y tersura.
- **The cure:** Limpieza muy profunda en tres fases que trabaja desde el interior.
- **3D collagen shock:** Tratamiento con efecto rejuvenecedor y regenerador gracias a la combinación de tres tipos de colágeno.
- **Citrus vita essence:** Con un alto contenido en vitamina C (hasta 6%), antioxidante, reafirmante e iluminador.
- **O<sup>2</sup> relax for men:** Para eliminar toxinas, purificar la piel y rejuvenecer el rostro con moléculas de oxígeno puro.

#### 5. Rituales

- **Momento relax:** Pura desconexión.
  - Baño relajante con aromaterapia a elegir.
  - Masaje local relajante a elegir: piernas, espalda o craneofacial.
- **Especial antiestrés:** Adiós a las preocupaciones.
  - Baño con aromaterapia de lavanda.
  - Masaje craneofacial.
  - Masaje celta completo con piedras.
- **Ayurveda serenidad:** La esencia de India en Asturias.
  - Masaje con aceites calientes ayurvédicos y pindas de arroz y hierbas.
- **Royal citrus experience:** Relax y belleza natural.
  - Exfoliación y envoltura corporal con alto contenido en Vitamina C.
  - Tratamiento hidratante y reafirmante facial para una piel radiante.
  - Masaje completo relajante con aromaterapia cítrica.
- **Diamond experience rose massage:** Un ritual de lujo.
  - Sublime masaje exfoliante con polvo de diamante.
  - Suave y relajante masaje al aroma de rosas con elegante efecto satinado.
- **Esencial manzana verde:** Pura naturaleza.
  - Peeling corporal de manzana y karité.
  - Envoltura corporal de manzana verde.
  - Masaje completo relajante al aroma de manzana.
- **Chocolaterapia:** Dulce ritual.
  - Peeling y envoltura corporal de chocolate.
  - Hidratación facial con mascarilla de chocolate.
  - Masaje completo al chocolate.







# work

**El hotel ARTIEM Asturias está equipado con Espacios de Crecimiento y Desarrollo, unos espacios muy especiales concebidos para crecer en lo personal y profesional. Y es que trabajar es importante pero mucho más lo es hacer un trabajo de calidad y para ello se necesitan las condiciones adecuadas: buena luz y buen sonido, mucho comfort...y un buen equipo.**

Los Socios de ARTIEM Club tienen a su disposición los 3 ECDs (Espacios de Crecimiento y Desarrollo) de ARTIEM Asturias para realizar reuniones de trabajo, eventos privados, workshops, presentaciones, conferencias, reuniones informales, fiestas privadas...con unas condiciones que varían en función de la tipología de Socio. Unos Espacios con la mejor tecnología y mucha luz natural que han sido diseñados para fomentar a la creatividad y la innovación al máximo.

## ECDs

### ECD 1840

Espacio de 184 m<sup>2</sup> diseñado y equipado pensando en empresas y clientes que buscan un lugar amplio donde poder realizar conferencias, reuniones, formaciones y/o presentaciones. Capacidad: hasta 115 personas en función de la distribución.

### ECD 450

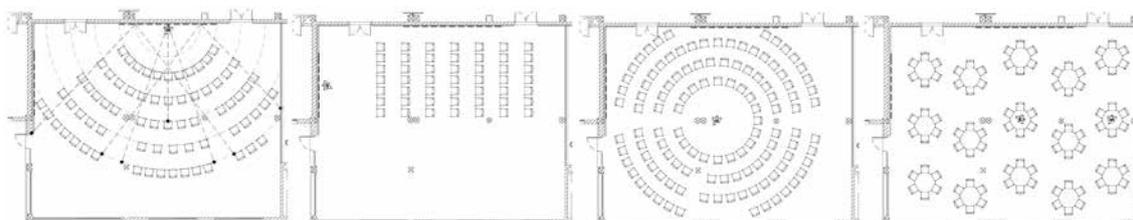
Espacio de 45 m<sup>2</sup> para grupos más reducidos. El lugar perfecto para desarrollar las mejores ideas y poner en común temas algo más confidenciales con total discreción. Capacidad: hasta 31 personas.

### ECD 218

Espacio de 21 m<sup>2</sup> para crear, diseñar y pensar a lo grande. Sin duda es el ECD más creativo gracias a sus paredes forradas con una material que permite dibujar, apuntar, hacer esquemas y brainstormings. Dispone de baño y terraza privada. Capacidad: hasta 12 personas.

### CINE

Pequeño cine equipado con las butacas originales del emblemático teatro gijonés Teatro Jovellanos. El cine está a disposición de los clientes y Socios de Club no solo para eventos, sino que también se puede alquilar para sesiones privadas. Capacidad: hasta 26 personas.







# social area

**La S de Social Area de ARTIEM Club está integrada por un Restaurante Lounge, The Green. Un espacio muy luminoso, acogedor y moderno con vistas al jardín y la piscina exterior que está abierto desde que el sol se impone en lo más alto hasta que decae y brilla la luna para disfrutar de la parte más social de ARTIEM Club. Y es que no hay nada comparable a comer bien, desconectar con libro y café en mano o escuchar buena música en directo... y hacerlo siempre con gente con la que uno conecta en lo personal y en lo profesional.**

## THE GREEN RESTAURANTE LOUNGE

The Green es un Restaurante y es un Lounge pero sobre todo es un espacio diseñado para disfrutar de lo que se necesite en cada momento del día y siempre un ambiente distendido y agradable.

En The Green se puede desayunar, picar algo, tomar una cerveza fresca afterwork, escuchar buena música en directo y por supuesto comer y cenar. Es también la parada perfecta para tomar un agua fresca de pepino o algo de fruta después de hacer ejercicio o pasar por el Spa.

Su oferta gastronómica incluye productos de cercanía que el chef cocina de forma innovadora y original para ofrecer una propuesta sana, auténtica y diferente con personalidad propia capaz de seducir a los paladares más exigentes. Un restaurante muy especial con una propuesta gastronómica que se define en cinco palabras:

- Local
- Natural
- Auténtica
- Saludable
- Moderna

Si en algún lugar se nota el pulso de ARTIEM Asturias y ARTIEM Club es en The Green Restaurante Lounge. Un espacio vivo que se transforma con el transcurso del día.



## EVENTOS

Al menos una vez a la semana en el hotel ARTIEM Asturias se celebra algo a lo que vale la pena unirse.

- Música en directo
- Presentaciones de productos
- Catas guiadas (vinos, cervezas, quesos...)

Eventos que tienen siempre unos invitados muy especiales, los Socios de ARTIEM Club.







**PARTNERS**

**El hotel ARTIEM Asturias y su Club están respaldados por toda una serie de colaboradores con los que trabajamos codo con codo para ofrecer experiencias únicas relacionadas con la cultura, la gastronomía, el deporte e incluso el motor y la moda. Y es que ARTIEM Club no entiende de fronteras, solo de personas con inquietudes comunes, el perfil de nuestros Socios y Partners son buena muestra de ello.**

Todos los socios del Club podrán disfrutar de ventajas exclusivas diseñadas por nuestros Partners solo para ellos. Estas ventajas variarán en función del tipo de membresía.









# ARTIEM ASTURIAS

Nacional 632, km 59,6  
33314 Quintueles-Villaviciosa Asturias (Spain)  
(+34) 985 341 997  
asturias.recepcion@artiemhotels.com  
artiem@artiemhotels.com



**ARTIEM**  
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

Capifort 6, bajos  
07714 Mahón (Menorca)  
Spain  
artiem@artiemhotels.com  
artiemhotels.com

 artiemhotels  
 @artiemhotels  
 @artiemhotels

#artiemhotels #artiemaudax #artiemcarlos #artiemcapri #artiemmadrid #artiemasturias

