



Blue Spa

#ARTIEMLOVERS



LOS
MEJORES
HOTELES
PARA EL
MUNDO

ARTIEM AUDAX



Relax para dos **190,00€**

Libera tensiones con un masaje en pareja en la misma cabina y completa la experiencia relajándote en nuestro circuito termal. El plan perfecto para dejarse llevar.

Spa Detox Day **130,00€**

Disfrute de un día de relax en ARTIEM Audax con:

- Un circuito termal de 90 minutos en el Blue Spa.
- Un masaje relajante de 50 minutos.
- Un **10%** de descuento en otro tratamiento individual a disfrutar el mismo día.
- Podrá disfrutar del Pool Club The View con un menú en la terraza The View disfrutando del sol y la piscina (bebidas no incluidas).

Recharge & Lunch **65,00€**

90 minutos en el Circuito Termal combinados con almuerzo en The View o en la terraza Oliva. Bebidas no incluidas. De 9h30 a 14h00.

Thermal & Galdana **65,00€**

90 minutos en el Circuito Termal combinado con cena en el restaurante Galdana. Bebidas no incluidas. De 18h00 a 21h00.

Experiencia Circuito Termal

Los huéspedes del hotel tienen un **20%** de descuento en la sesión y en los paquetes de sesiones del Circuito Termal. Sesiones de 90'.

1 sesión **30,00€**

3 sesiones **80,00€**

6 sesiones **150,00€**

10 sesiones **200,00€**

Aproveche nuestro Spa durante su estancia y disfrute de un **10%** de descuento en masajes y terapias reservando uno de nuestros paquetes para varias sesiones. Los vales son personales e intransferibles.





Ayurveda Abhyanga (1)

50' **95,00€**

Nos trasladamos a la India con este envolvente masaje que trabaja a nivel energético con aceites específicos equilibrando cuerpo y espíritu. Finalizamos el tratamiento con unos minutos en el hammam.

Californiano (2)

80' **130,00€**

Nacido en la California de los años 60, este masaje combina varias técnicas con el contacto consciente la respiración y la presencia. De movimientos suaves y armónicos ayuda a liberar las energías bloqueadas.

Drenaje linfático Método Vodder (1)

50' **85,00€**

Terapia manual para eliminar toxinas y mejorar la circulación linfática. Muy relajante y efectiva.

Masaje Antiestrés (Alquimia) (1)

25' **60,00€** / 50' **85,00€** / 80' **115,00€**

Suave masaje antiestrés, ideal para descansar y olvidarse de las preocupaciones. *Disponible como Sky Massage (al aire libre) con un suplemento de 10€ para los masajes de 50' y 80'.

Masaje Lomi Lomi (3)

80' **130,00€**

Lomi Lomi es una técnica tradicional hawaina que combina movimientos largos, fluidos y rítmicos realizados con manos y antebrazos. Su objetivo es liberar tensiones físicas, emocionales y energéticas, promoviendo una profunda sensación de bienestar.

Masaje Polinesio (2)

60' **110,00€**

Originado en las islas del Pacífico, es un masaje que se realiza sobre una base sólida sin el uso de aceites. El cuerpo se trabaja como un todo mediante presiones, estiramientos y respiración consciente.

Masaje deportivo (3)

25' **75,00€** / 50' **115,00€**

Un quiromasaje descontracturante que requiere una manipulación más técnica y precisa.

Reflexología podal (2)

50' **95,00€**

Técnica milenaria que manipula los pies para incidir de forma terapéutica en el organismo a través de los puntos reflejos.

Masaje prenatal (2)

25' **70,00€** / 50' **115,00€**

Ayuda a mejorar la circulación, alivia los dolores musculares y previene los calambres. *A partir del segundo trimestre.

Intensidad: ligera (1) ; Moderada (2) ; Profunda (3)

Blue Spa

Tratamientos Corporales & Faciales



Drenaje linfático facial (1)

25' **60,00€**

Una terapia manual que elimina toxinas y mejora la circulación linfática. Muy relajante y eficaz.

Masaje facial japonés (2)

50' **95,00€**

Técnica japonesa muy relajante que trabaja las arrugas y líneas de expresión de forma precisa rejuveneciendo el rostro.

Masaje cráneo-facial (2)

25' **60,00€**

Este masaje activa la circulación y la oxigenación en estas zonas para eliminar la tensión acumulada.

Toque de luz

25' **55,00€**

Cuidado facial con mascarilla rejuvenecedora e hidratación, ideal para combinar con los tratamientos corporales, con cosmética bio de Dr. Hauschka.

Hauschka Personalizado

60' **85,00€**

Limpieza y cuidado completo que aplica los productos de la línea más adecuados a las necesidades específicas de cada tipo de piel.

Algoterapia / Lodoterapia

25' **50,00€**

Las algas pardas de Bretaña remineralizan, drenan y desintoxican el cuerpo. El lodo marino nos purifica, desinflama y calma la piel. Los beneficios del mar en una envoltura terapéutica.

Peeling corporal

25' **55,00€**

Exfoliación con sal, pétalos de flores y aceites aromáticos. Elimina impurezas y deja una piel suave e hidratada.

EXTRAS

Tratamiento del contorno de ojos

15,00€

Tratamiento del cuero cabelludo

15,00€

Añada estos tratamientos a su masaje y déjese mimar por nuestras terapeutas. *Pregunte al terapeuta para saber en qué masajes están disponibles estos servicios.



Intensidad: ligera (1) ; Moderada (2) ; Profunda (3)

Blue Spa

Rituales by Alquimia



Oasis de Serenidad

180' **170,00€**

Este ritual proporciona una agradable sensación de paz interior y relajación profunda que abarcará el cuerpo físico y también la mente y las emociones. Mucho más allá de un momento de relax total, Oasis de Serenidad ayudará a recuperar la armonía interior y a conectar con una actitud de respeto por el propio ritmo vital. Este Ritual de Spa consiste en la combinación de un tratamiento corporal anti-estrés, un tratamiento facial nutritivo e hidratante.

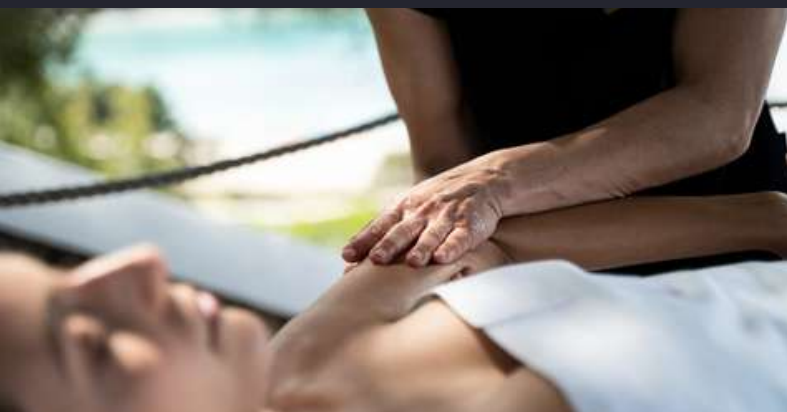
Circuito Spa 90' + Exfoliación Corporal + Fangoterapia + Hidratación + Tratamiento Facial

Reina de Egipto

180' **170,00€**

Toda mujer merece sentirse como una reina. Este Ritual de Belleza, realizado a base de Sales y Barros del Mar Muerto, con fragancias exóticas con suaves matices de incienso y mirra, rejuvenecerá la piel devolviéndole su belleza y atractivo natural, reforzando la autoestima y la fuerza interior femenina. El tratamiento seduce por el aroma enigmático de la Reina de Egipto, inspirado en la Reina Cleopatra, una de las mujeres más fascinantes de la historia.

Circuito Spa 90' + Exfoliación Corporal + Fangoterapia + Hidratación + Tratamiento Facial



Detox Puro y Total

60' **115,00€**

Un tratamiento para drenar y limpiar de forma natural los órganos del cuerpo envueltos en el proceso de desintoxicación, consiguiendo así eliminar toxinas, líquido y grasa y así recuperar la belleza de tu piel.

Circuito Spa 90' + Exfoliación Corporal + Fangoterapia + Hidratación

Artiem Somni de Menorca

180' **170,00€**

La luz y la calma de Menorca confluyen en este tratamiento donde los aromas cítricos y frescos llenan de energía y vitalidad el cuerpo y la mente. Consigue una piel luminosa y saludable y dejate transportar por las sensaciones que recuerdan esta hermosa isla.

Circuito Spa 90' + Exfoliación Corporal y Facial + Masaje Relajante Corporal y Facial

Blue Spa

Circuito Termal

[ES](#) [EN](#) [FR](#) [IT](#) [DE](#) [PT](#)



ZONA DE AGUA



Duchas

Ducha desinfectante
Ducha sensaciones
Ducha cubo
Pediluvio



Piscinas

34 °C piscina terapéutica
12 °C piscina de inmersión
38 °C jacuzzi



Hidromasajes

Cervical
Dorsal
Lumbar y piernas
Camas de hidromasaje



Terraza

Jacuzzi
Solarium

Blue Spa

Circuito Termal



ZONA DE SUDORACIÓN



Zona de sudoración

Saunas
Tumbonas calientes
Fuente de agua
Duchas frías



Terma romana

50 °C
70% Vapor



Baño turco

Hammam tradicional
40 °C
90% Vapor



Sauna finlandesa

90 °C
10% Humedad



Urb. Serpentina - Cala Galdana
07750 Ferreries
Menorca (España)
(+34) 971 15 48 12 - Ext 3835
audax.bluespa@artiemhotels.com



**LOS
MEJORES
HOTELES
PARA EL
MUNDO**

IMPORTANTE: ES OBLIGATORIO LLEVAR TRAJE DE BAÑO Y GORRO. Acceso reservado a mayores de 17 años. Se ruega llamar para confirmar la reserva. Se cobrará el 50% del precio en caso de no presentarse y anulaciones con menos de 8 horas de antelación. Recomendamos llegar unos minutos antes de la cita para poder disfrutar de todas las ventajas del servicio en su totalidad. Los descuentos y servicios incluidos en los packs son intransferibles.

** Por favor, indíquenos si sufre alguna patología que comprometa el uso de las instalaciones o tratamientos.*

**ARTIEM
AUDAX**

**ARTIEM
CARLOS**

**ARTIEM
CAPRI**

**ARTIEM
MADRID**

**ARTIEM
ASTURIAS**