



# Blue Spa

#ARTIEMLOVERS



THE  
BEST  
HOTELS  
FOR THE  
WORLD

ARTIEM AUDAX

# Blue Spa

## Expériences



### **Relax pour deux** **190,00€**

Relâchez les tensions avec un massage en couple dans la même cabine et complétez l'expérience en vous relaxant dans notre circuit thermal. Le plan idéal pour se laisser aller.

### **Spa Detox Day** **130,00€**

Profitez d'une journée de détente à ARTIEM Audax avec:

- Un circuit thermal de 90 minutes dans le Blue Spa.
- Un massage relaxant de 50 minutes.
- Une réduction de **10%** sur un autre soin individuel à effectuer le même jour.
- Vous pourrez profiter du Pool Club The View avec un menu sur la terrasse The View en profitant du soleil et de la piscine (boissons non comprises).

### **Recharge & Lunch** **65,00€**

90 minutes de circuit thermal combinées avec un déjeuner à la terrasse The View ou Oliva. Boissons non comprises. De 9h30 à 14h00.

### **Thermal & Galdana** **65,00€**

90 minutes de circuit thermal combinées à un dîner au restaurant Galdana. Boissons non comprises. De 18h00 à 21h00.

### **Circuit Thermique Expérience**

Les clients de l'hôtel bénéficient d'un rabais de **20%** sur les sessions et les forfaits de soins thermaux. Sessions de 90'.

- 1 session **30,00€**
- 3 sessions **80,00€**
- 6 sessions **150,00€**
- 10 sessions **200,00€**

Profitez de notre spa pendant votre séjour et bénéficiez de **10%** de réduction sur les massages et les thérapies en réservant l'un de nos forfaits pour plusieurs séances. Les bons sont personnels et non transférables.



# Blue Spa

## Massages & Thérapies



### Ayurveda Abhyanga (1)

50' **95,00€**

Nous sommes transportés en Inde avec ce massage enveloppant qui agit sur un niveau énergétique avec des huiles spécifiques, équilibrant le corps et l'esprit. Nous terminons le soin par quelques minutes dans le hammam.

### Californien (2)

80' **130,00€**

Né en Californie dans les années 60, ce massage combine diverses techniques avec un contact, une respiration et une présence conscients. Avec des mouvements doux et harmonieux, il aide à libérer les énergies bloquées.

### Drainage Lymphatique Méthode Vodder (1)

50' **85,00€**

Thérapie manuelle pour éliminer les toxines et améliorer la circulation lymphatique. Très relaxant et efficace.

### Massage Antistress (Alqvimia) (1)

25' **60,00€** / 50' **85,00€** / 80' **115,00€**

Un massage anti-stress tout en douceur, idéal pour se détendre et oublier ses soucis. \*Disponible en tant que Sky Massage (à l'extérieur) avec un supplément de 10€ pour les massages de 50' et 80'.

### Massage Lomi Lomi (3)

80' **130,00€**

L'art du massage hawaïen. Le Lomi Lomi est une technique traditionnelle hawaïenne qui combine des mouvements longs, fluides et rythmés exécutés avec les mains et les avant-bras. Son objectif est de libérer les tensions physiques, émotionnelles et énergétiques, favorisant un profond sentiment de bien-être.

### Massage Polynésien (2)

60' **110,00€**

La technique ancestrale maorie.

Originaire des îles du Pacifique, c'est un massage qui s'effectue sur une base solide sans utilisation d'huiles. Le corps est travaillé dans son ensemble par des pressions, des étirements et une respiration consciente.

### Chiromassage / Massage sportif (3)

25' **75,00€** / 50' **115,00€**

Un chiromassage décontractant qui nécessite une manipulation plus technique et plus précise.

### Réflexologie des pieds (2)

50' **95,00€**

Technique ancestrale appliquée aux pieds qui exerce un effet thérapeutique sur le corps par l'intermédiaire de points réflexes.

### Massage prénatal (2)

25' **70,00€** / 50' **115,00€**

Aide à améliorer la circulation, à soulager les douleurs musculaires et à prévenir les crampes. \*À partir du deuxième trimestre.

*Intensité : légère (1) ; modérée (2) ; intense (3)*

# Blue Spa

## Traitements corporels & faciaux



### Drainage lymphatique facial (1)

25' **60,00€**

Une thérapie manuelle qui élimine les toxines et améliore la circulation lymphatique. Très relaxante et efficace.

### Massage japonais du visage (2)

50' **95,00€**

Une technique japonaise très relaxante qui atténue les rides et les lignes d'expression avec précision, rajeunissant ainsi le visage.

### Massage crânio-facial (2)

25' **60,00€**

Ce massage active la circulation et l'oxygénation de ces zones afin d'éliminer les tensions accumulées.

### Touche de lumière

25' **55,00€**

Soin du visage avec masque rajeunissant et hydratant, idéal pour combiner avec les soins du corps, fait avec les cosmétiques biologiques Dr. Hauschka.

### Hauschka Personnalisé

60' **85,00€**

Nettoyage et soins complets appliqués par les produits de la gamme les plus appropriés aux besoins de chaque type de peau.

### Thérapie par les algues et la boue

25' **50,00€**

Les algues de Bretagne reminéralisent, drainent et éliminent les toxines de l'organisme. La boue marine purifie, réduit les inflammations et apaise la peau. Tous les bienfaits de la mer dans un enveloppement thérapeutique.

### Gommage du corps

25' **55,00€**

Exfoliation au sel, aux fleurs et aux huiles aromatiques. Il élimine les impuretés et laisse une peau douce et hydratée.

## EXTRAS

### Traitement contour des yeux

**15,00€**

### Traitement du cuir chevelu

**15,00€**

Ajoutez ces traitements à votre massage et laissez-vous faire par nos thérapeutes. \*Veuillez demander aux thérapeutes dans quels massages ces services sont disponibles.



*Intensité : légère (1) ; modérée (2) ; intense (3)*

# Blue Spa

## Rituels by Alqvimia



### L'oasis de sérénité

180' **170,00€**

Un rituel procurant une agréable sensation de paix intérieure et une profonde relaxation qui enveloppe aussi bien le corps que l'esprit et les émotions. L'Oasis de Sérénité est bien plus qu'un moment de relaxation absolue, il aide à restaurer votre harmonie interne et vous permet de vous connecter à une attitude de respect de votre propre rythme vital. Ce rituel Spa est une combinaison d'un soin corporel anti-stress et d'un soin du visage nourrissant et hydratant.

*Circuit Spa 90' + Exfoliation du corps + Thérapie par la boue + Hydratation + Traitement du visage*

### Reine d'Égypte

180' **170,00€**

Chaque femme mérite de se sentir reine. Ce rituel de beauté, à base de sel et de boue de la mer Morte, avec des parfums exotiques et des notes douces d'encens et de myrrhe, rajeunit la peau, lui redonne sa beauté naturelle et son attrait, tout en renforçant l'estime de soi et la force intérieure de la femme. Un traitement séduisant à l'arôme énigmatique de Reine d'Égypte, inspiré par la reine Cléopâtre, l'une des femmes les plus fascinantes de l'histoire.

*Circuit Spa 90' + Exfoliation du corps + Thérapie par la boue + Hydratation + Traitement du visage*



### Detox pure et totale

60' **115,00€**

Un traitement qui draine et nettoie naturellement les organes de votre corps par un processus de désintoxication, en éliminant les toxines, les fluides et les graisses et en restaurant la beauté de votre peau.

*Circuit Spa 90' + Exfoliation du corps + Thérapie par la boue + Hydratation*

### Artiem Somni de Menorca

180' **170,00€**

La lumière et le calme de Minorque se fondent dans ce traitement où les arômes frais d'agrumes remplissent le corps et l'esprit d'énergie. Obtenez une peau éclatante et saine et laissez-vous emporter par les sensations qui vous rappelleront cette île magnifique.

*Circuit Spa 90' + Exfoliation du corps et du visage + Massage relaxant du corps et du visage*

# Blue Spa Circuit Thermal



## ZONE D'EAU



### **Douches**

Douche désinfectante  
Douche sensations  
Douche au seau  
Bain de pieds



### **Piscines**

Bassin thérapeutique à 34 °C  
Bassin d'immersion à 12 °C  
Jacuzzi à 38 °C



### **Hydromassages**

Cervicale  
Dorsale  
Lombaire et jambes  
Lits d'hydromassage



### **Terrasse**

Jacuzzi  
Solarium

# Blue Spa Circuit Thermal



## ZONE DE SUDATION



### Zone de sudation

Saunas  
Fauteuils chauffants  
Fontaine à eau  
Douches froides



Thermal Bat  
● TERMA  
Thermalbad

### Thermes romains

50 °C  
70% Vapeur



### Hammam

Hammam traditionnel  
40 °C  
90% Vapour



### Sauna finlandais

90 °C  
10% Humidité



Urb. Serpentina - Cala Galdana  
07750 Ferreries  
Menorca (Espagne)  
(+34) 971 15 48 12 - Ext 3835  
audax.bluespa@artiemhotels.com



**THE  
BEST  
HOTELS  
FOR THE  
WORLD**

IMPORTANT: LE PORT DU MAILLOT DE BAIN ET DU BONNET EST OBLIGATOIRE. Accès réservé aux personnes de plus de 17 ans. Veuillez appeler pour confirmer votre réservation. En cas de non-présentation ou d'annulation moins de 8 heures à l'avance, 50 % du prix sera facturé. Nous vous recommandons d'arriver quelques minutes avant votre rendez-vous afin de pouvoir profiter pleinement de tous les avantages du service. Les réductions et les services inclus dans les packs ne sont pas transférables.

*\* Veuillez nous informer si vous souffrez d'une condition qui pourrait mettre en difficulté l'utilisation des installations ou des traitements.*

ARTIEM  
AUDAX

ARTIEM  
CARLOS

ARTIEM  
CAPRI

ARTIEM  
MADRID

ARTIEM  
ASTURIAS