

# Blue Spa

#ARTIEMLOVERS

Certified  
**B**  
Corporation

THE  
BEST  
HOTELS  
FOR THE  
WORLD

ARTIEM AUDAX



### **Entspannung für zwei** **190,00€**

Lösen Sie Ihre Verspannungen bei einer Paarmassage in der gleichen Kabine und entspannen Sie sich anschließend in unserem Thermalkreislauf. Der perfekte Plan, um sich fallen zu lassen.

### **Spa Detox Day** **130,00€**

Genießen Sie einen entspannten Tag bei ARTIEM Audax mit:

- Ein 90-minütiger Thermalkreislauf im Blue Spa.
- Eine 50-minütige Entspannungsmassage.
- **10%** Ermäßigung auf eine weitere individuelle Behandlung, die Sie am selben Tag in Anspruch nehmen können.
- Sie können den Pool Club The View mit einem Menü auf der Terrasse The View nutzen und dabei die Sonne und den Pool genießen (Getränke nicht inbegriffen).

### **Recharge & Lunch** **65,00€**

90 Minuten im Thermalbad, kombiniert mit einem Mittagessen auf der Terrasse von The View oder Oliva. Getränke nicht inbegriffen. Von 9h30 bis 14h00.

### **Thermal & Galdana** **65,00€**

90 Minuten auf dem Thermalrundkurs kombiniert mit einem Abendessen im Restaurant Galdana. Getränke nicht inbegriffen. Von 18h00 bis 21h00.

### **Erfahrung mit Thermischen Schaltkreisen**

Hotelgäste erhalten **20%** Ermäßigung auf Sessions und Thermal-Circuit-Pakete. 90' Sitzungen.

- 1 Sitzung **30,00€**
- 3 Sitzungen **80,00€**
- 6 Sitzungen **150,00€**
- 10 Sitzungen **200,00€**

Nutzen Sie unser Spa während Ihres Aufenthalts und genießen Sie **10 %** Rabatt auf Massagen und Therapien, indem Sie eines unserer Pakete für mehrere Sitzungen buchen. Die Gutscheine sind persönlich und nicht übertragbar.



# Blue Spa

## Massagen & Therapien



### Ayurveda Abhyanga (1)

50' **95,00€**

Diese Wickelmassage entführt uns nach Indien und wirkt mit speziellen Ölen auf der energetischen Ebene und bringt Körper und Seele in Einklang. Die Behandlung endet mit ein paar Minuten im türkischen Bad.

### Kalifornien (2)

80' **130,00€**

Diese im Kalifornien der sechziger Jahre entwickelte Massage kombiniert verschiedene Techniken mit bewusstem Kontakt, Atmung und Präsenz. Ihre sanften, harmonischen Bewegungen helfen, blockierte Energie freizusetzen.

### Lymphdrainage Vodder-Methode (1)

50' **85,00€**

Eine manuelle Therapie, die Giftstoffe beseitigt und die Lymphzirkulation verbessert. Sehr entspannend und effektiv.

### Entspannend (Alqvimia) (1)

25' **60,00€** / 50' **85,00€** / 80' **115,00€**

Eine sanfte Anti-Stress-Massage, bei der Sie sich perfekt entspannen und Ihre Sorgen vergessen können. \*Erhältlich als Sky Massage (im Freien) mit einem Aufpreis von 10€ für die 50' und 80' Massage.

### Lomi-Lomi-Massage (3)

80' **130,00€**

Die Kunst der hawaiianischen Massage. Lomi Lomi ist eine traditionelle hawaiianische Technik, die lange, flüssige und rhythmische Bewegungen kombiniert, die mit Händen und Unterarmen ausgeführt werden. Ziel ist es, körperliche, emotionale und energetische Spannungen zu lösen und ein tiefes Wohlbefinden zu fördern.

### Polynesische Massage (2)

60' **110,00€**

Die überlieferte Maori-Technik. Diese ursprünglich von den Pazifikinseln stammende Massage wird auf einer festen Unterlage ohne den Einsatz von Ölen durchgeführt. Durch Druck, Dehnung und bewusstes Atmen wird der Körper als Ganzes trainiert.

### Sportmassage (3)

25' **75,00€** / 50' **115,00€**

Eine dekontrahierende Chiromassage, die eine technischere und präzisere Manipulation erfordert.

### Fußreflexzonenmassage (2)

50' **95,00€**

Eine jahrtausendealte Technik, die an den Füßen angewendet wird und über Reflexpunkte eine therapeutische Wirkung auf den Körper ausübt.

### Pränatale Massage (2)

25' **70,00€** / 50' **115,00€**

Es hilft, die Durchblutung zu verbessern, Muskelschmerzen zu lindern und Krämpfen vorzubeugen. \*Ab dem zweiten Trimester.

*Intensität: leicht (1) ; mäßig (2) ; tief (3)*

# Blue Spa

## Körper & Gesichtsbearbeitungen



### Lymphdrainage im Gesicht (1)

25' **60,00€**

Eine manuelle Therapie, die Giftstoffe beseitigt und die Lymphzirkulation verbessert. Sehr entspannend und effektiv.

### Japanische Gesichtsmassage (2)

50' **95,00€**

Eine sehr entspannende japanische Technik, die Falten und Mimikfalten mit Präzision glättet und das Gesicht verjüngt.

### Cranio-Fazial-Massage (2)

25' **60,00€**

Diese Massage regt die Durchblutung und Sauerstoffzufuhr in diesen Bereichen an, um angesammelte Spannungen zu beseitigen.

### Ein Hauch von Licht

25' **55,00€**

Gesichtspflege mit verjüngender und feuchtigkeitsspendender Maske, ideal zu kombinieren mit Körperbehandlungen, mit der Dr. Hauschka Naturkosmetik.

### Hauschka Personalisiert

60' **85,00€**

Vollständige Reinigung und Pflege mit den Produkten der Linie, die für die Bedürfnisse jedes Hauttyps am besten geeignet sind.

### Meeresalgen-/Schlammtherapie

25' **50,00€**

Die bretonischen Braunalgen remineralisieren, entwässern und entfernen Giftstoffe aus dem Körper. Der Meeresschlamm reinigt, lindert Entzündungen und beruhigt die Haut. Alle Vorteile des Meeres in einer therapeutischen Packung.

### Körperpeeling

25' **55,00€**

Peeling mit Salz, Blütenblättern und aromatischen Ölen. Es beseitigt Unreinheiten und hinterlässt eine weiche und feuchtigkeitsspendende Haut.

### ADD - ONS

#### Behandlung der Augenkonturen

**15,00€**

#### Behandlung der Kopfhaut

**15,00€**

Fügen Sie diese Behandlungen zu Ihrer Massage hinzu und lassen Sie sich von unseren Therapeuten verwöhnen. \*Bitte fragen Sie den Therapeuten, um zu erfahren, bei welchen Massagen diese Leistungen verfügbar sind.



Intensität: leicht (1) ; mäßig (2) ; tief (3)

# Blue Spa

## Rituale by Alqvimia



### Oase der Gelassenheit

180' **170,00€**

Ein Ritual, das ein angenehmes Gefühl von innerem Frieden und tiefer Entspannung vermittelt, das sowohl den physischen Körper als auch den Geist und die Emotionen umhüllt. Oasis of Serenity ist viel mehr als ein Moment der totalen Entspannung; es hilft Ihnen, Ihre innere Harmonie wiederherzustellen und sich mit einer Haltung des Respekts für Ihren eigenen Lebensrhythmus zu verbinden. Dieses Spa-Ritual ist eine Kombination aus einer Anti-Stress-Körperbehandlung und einer nährenden, feuchtigkeitsspendenden Gesichtsbildung.

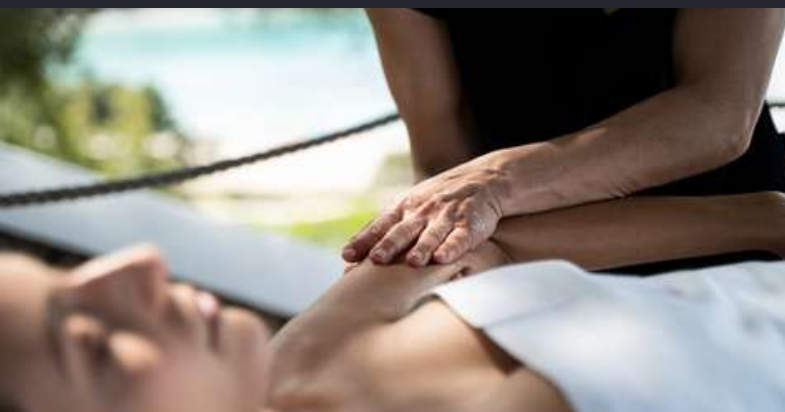
*Spa Circuit 90' + Körperpeeling + Schlammtherapie + Hydratation + Gesichtsbildung*

### Königin von Ägypten

180' **170,00€**

Jede Frau hat es verdient, sich wie eine Königin zu fühlen. Dieses Schönheitsritual auf der Basis von Salzen und Schlamm aus dem Toten Meer mit exotischen Düften und milden Noten von Weihrauch und Myrrhe verjüngt die Haut, stellt ihre natürliche Schönheit und Attraktivität wieder her und stärkt Ihr Selbstwertgefühl und Ihre innere weibliche Kraft. Eine verführerische Behandlung mit dem rätselhaften Aroma der Königin von Ägypten, inspiriert von Königin Kleopatra, einer der faszinierendsten Frauen der Geschichte.

*Spa Circuit 90' + Körperpeeling + Schlammtherapie + Hydratation + Gesichtsbildung*



### Reines und totales Detox

60' **115,00€**

Eine Behandlung, die auf natürliche Weise die Organe Ihres Körpers durch einen Entgiftungsprozess entwässert und reinigt, Giftstoffe, Flüssigkeiten und Fett ausscheidet und die Schönheit Ihrer Haut wiederherstellt.

*Spa Circuit 90' + Körperpeeling + Schlammtherapie + Hydratation*

### Artiem Somni von Menorca

180' **170,00€**

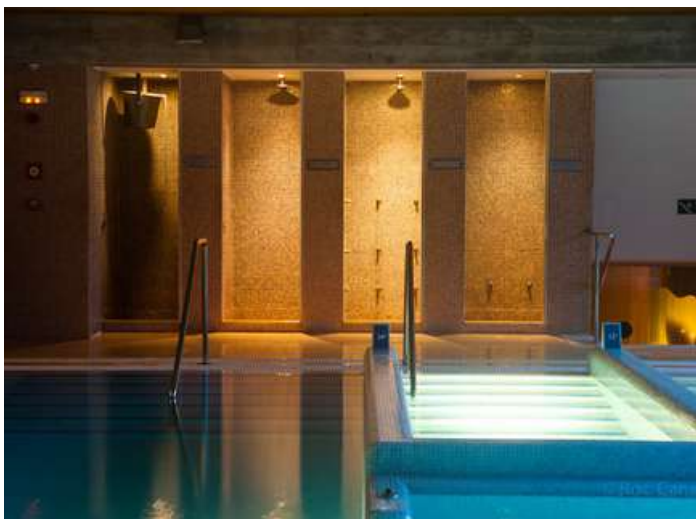
Das Licht und die Ruhe Menorcas verschmelzen in dieser Behandlung, bei der frische Zitrusaromen Körper und Geist mit Energie erfüllen. Erzielen Sie eine strahlende, gesunde Haut und lassen Sie sich von den Empfindungen mitreißen, die Sie an diese schöne Insel erinnern werden.

*Spa Circuit 90' + Peeling für Körper und Gesicht + Entspannende Massage für Körper und Gesicht*

# Blue Spa Thermalrundgang



## WASSERBEREICH



### Duschen

Desinfektionsdusche  
Erlebnisdusche  
Eimerdusche



### Schwimmbäder

Therapiebecken bei 34 °C  
Eintauchbecken bei 12 °C  
Whirlpools bei 38 °C



### Whirlpools

Nacken-Whirlpool  
Rücken-Whirlpool  
Lenden und Bein-Whirlpool



### Terrasse

Jacuzzi  
Solarium

# Blue Spa Thermalrundgang



## SCHWITZZONEN



### Saunabereich

Schwitzbereich  
Beheizbare Sessel  
Trinkbrunnen



### Römische Thermen

50 °C  
70% Dampf



### Hammam

Traditionelles Hammam  
40 °C  
90% Dampf



### Finnische Sauna

90 °C  
10% Luftfeuchtigkeit



Urb. Serpentina - Cala Galdana  
07750 Ferreries  
Menorca (Spanien)  
(+34) 971 15 48 12 - Ext 3835  
audax.bluespa@artiemhotels.com



**THE  
BEST  
HOTELS  
FOR THE  
WORLD**

WICHTIG: DAS TRAGEN EINER BADEHOSE UND EINER MÜTZE IST OBLIGATORISCH. Zugang nur für Personen über 17 Jahre. Bitte rufen Sie an, um Ihre Buchung zu bestätigen. Bei Nichterscheinen oder Stornierung weniger als 8 Stunden vor dem Termin werden 50 % des Preises berechnet. Wir empfehlen Ihnen, einige Minuten vor Ihrem Termin zu erscheinen, um alle Vorteile des Service in vollem Umfang nutzen zu können. Die in den Paketen enthaltenen Rabatte und Leistungen sind nicht übertragbar.

*\* Bitte informieren Sie uns, wenn Sie an einer Krankheit leiden, die die Nutzung der Einrichtungen oder Behandlungen gefährden könnte.*

ARTIEM  
AUDAX

ARTIEM  
CARLOS

ARTIEM  
CAPRI

ARTIEM  
MADRID

ARTIEM  
ASTURIAS