



ARTIEM

FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

Planes para disfrutar de Asturias

[ARTIEMHOTELS.COM](https://www.artiemhotels.com)

#ARTIEMLOVERS





ELIGE TU PRÓXIMO PLAN EN ARTIEM ASTURIAS

ARTIEM Asturias es el espacio donde encontrar el equilibrio entre cuerpo y mente y donde disfrutar de programas elaborados en especial para ti. El lugar ideal para dar la bienvenida al verano.

Ahora tienes la oportunidad de disfrutar de nuestras experiencias aunque no te alojes en el hotel.

Descubre todo lo que hemos preparado para ti esta temporada:

- SPORTS & SPA
- PROGRAMA WELLNESS
- NUESTROS PLANES DE DÍA
 - SPRUNCH
 - RELAX + FRIENDS
 - SPA + THE GREEN
 - BRUNCH
 - YOGA + MEDITACIÓN + BRUNCH
 - DE PICNIC
 - MENÚ DEGUSTACIÓN CON MARIDAJE
 - HEALTHY BREAK



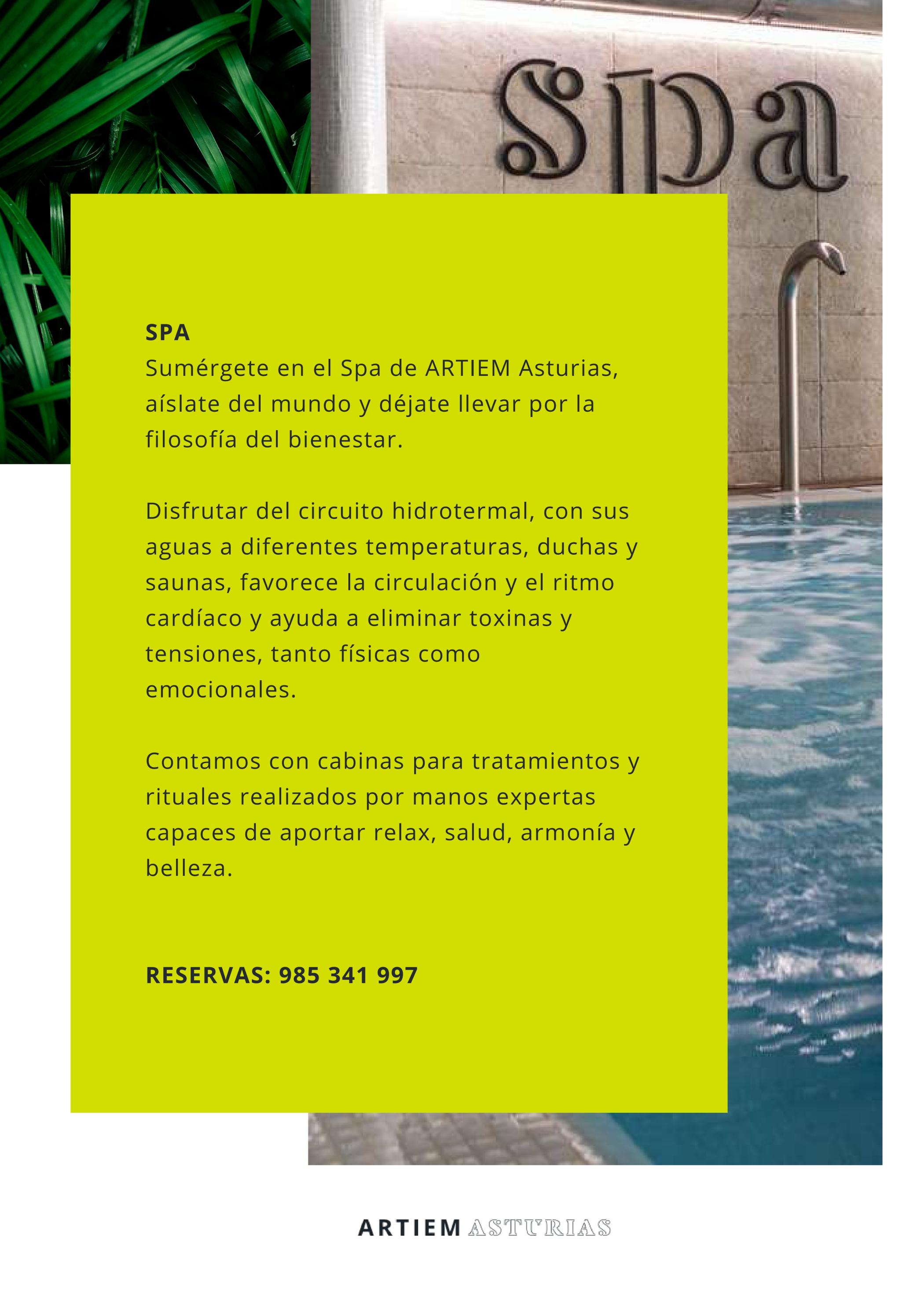
SPORTS

ARTIEM Asturias es un hotel diseñado para la práctica deportiva y el disfrute de la naturaleza. Encontrarás todo lo necesario para sentir los beneficios físicos y psicológicos que el deporte y el contacto con la naturaleza aportan al organismo: menos estrés, más bienestar.

Contamos con un amplio Gym en el que diferenciamos tres secciones: Cardio, Fuerza y Funcional. Podrás practicar yoga, pilates o meditar en absoluto silencio en un espacio específicamente diseñado para ello, nuestra sala Prana.

Por último, podrás entrenar y liberar tensiones en la nueva piscina exterior climatizada de 25 metros.

RESERVAS: 985 341 997

The background of the advertisement is a composite image. On the left, there are green, long, pointed leaves of a plant. On the right, there is a stone wall with the word 'Spa' carved into it in a large, stylized font. Below the wall, a silver shower head is visible, with water spraying out into a pool of water. The water is blue and has some white foam. The overall scene is a spa or hydrothermal circuit.

SPA

Sumérgete en el Spa de ARTIEM Asturias, aíslate del mundo y déjate llevar por la filosofía del bienestar.

Disfrutar del circuito hidrotermal, con sus aguas a diferentes temperaturas, duchas y saunas, favorece la circulación y el ritmo cardíaco y ayuda a eliminar toxinas y tensiones, tanto físicas como emocionales.

Contamos con cabinas para tratamientos y rituales realizados por manos expertas capaces de aportar relax, salud, armonía y belleza.

RESERVAS: 985 341 997



PROGRAMA WELLNESS

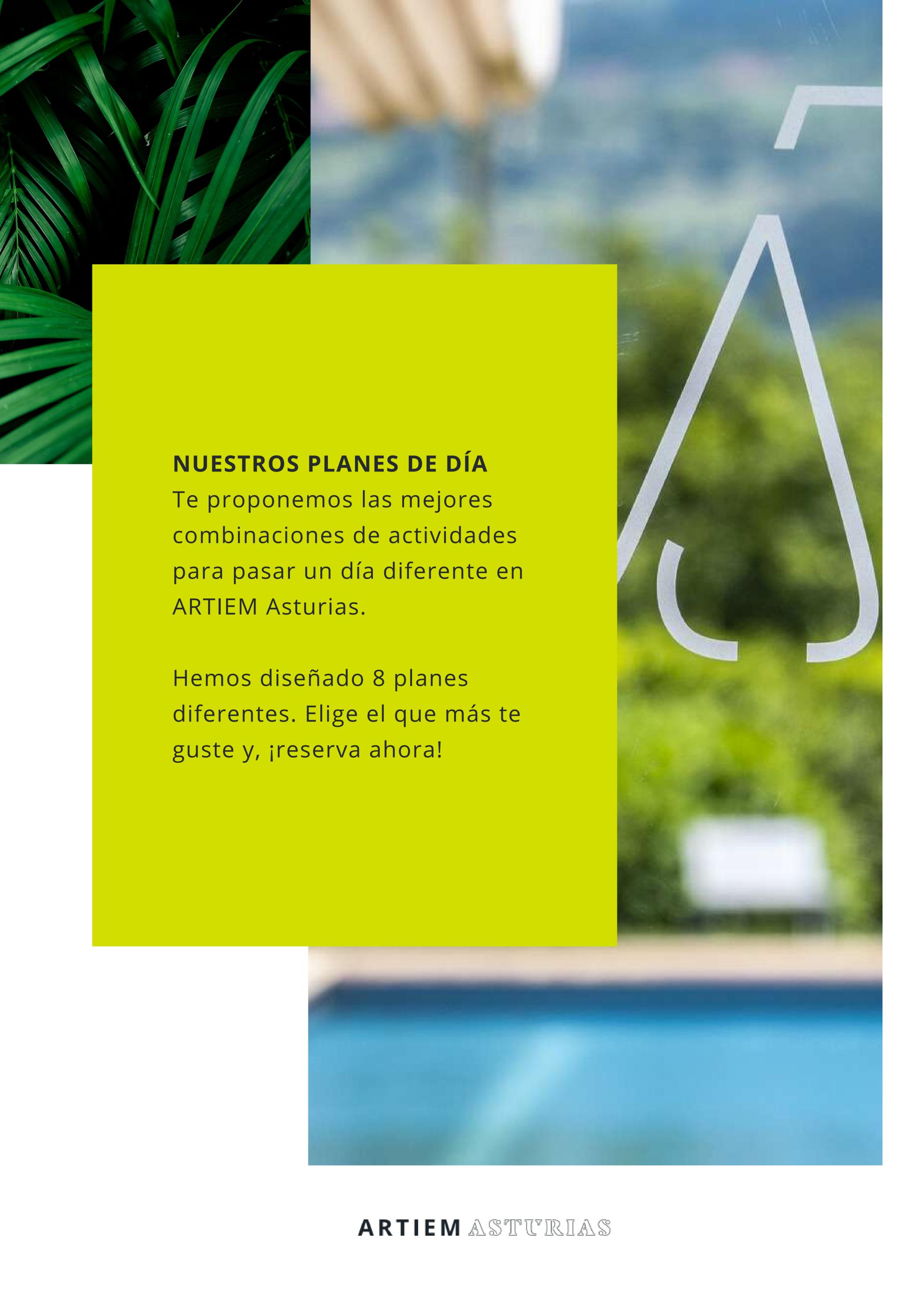
El equipo de ARTIEM Club ha desarrollado un programa de actividades basado en el equilibrio entre cuerpo y mente.

A través de este programa, los huéspedes del hotel podrán apuntarse y disfrutar una gran variedad de actividades.

Podrás elegir entre yoga, pilates, entrenamiento funcional, HIIT y entrenamientos personalizados en exclusiva o en grupos muy reducidos para garantizar los mejores resultados.

RESERVAS: 985 341 997





NUESTROS PLANES DE DÍA

Te proponemos las mejores combinaciones de actividades para pasar un día diferente en ARTIEM Asturias.

Hemos diseñado 8 planes diferentes. Elige el que más te guste y, ¡reserva ahora!

SPRUNCH

Disfruta de una mañana diferente. Vive una experiencia que comienza con un circuito hidrotermal y que se complementa con un brunch a media mañana a base de una selección de platos informales.

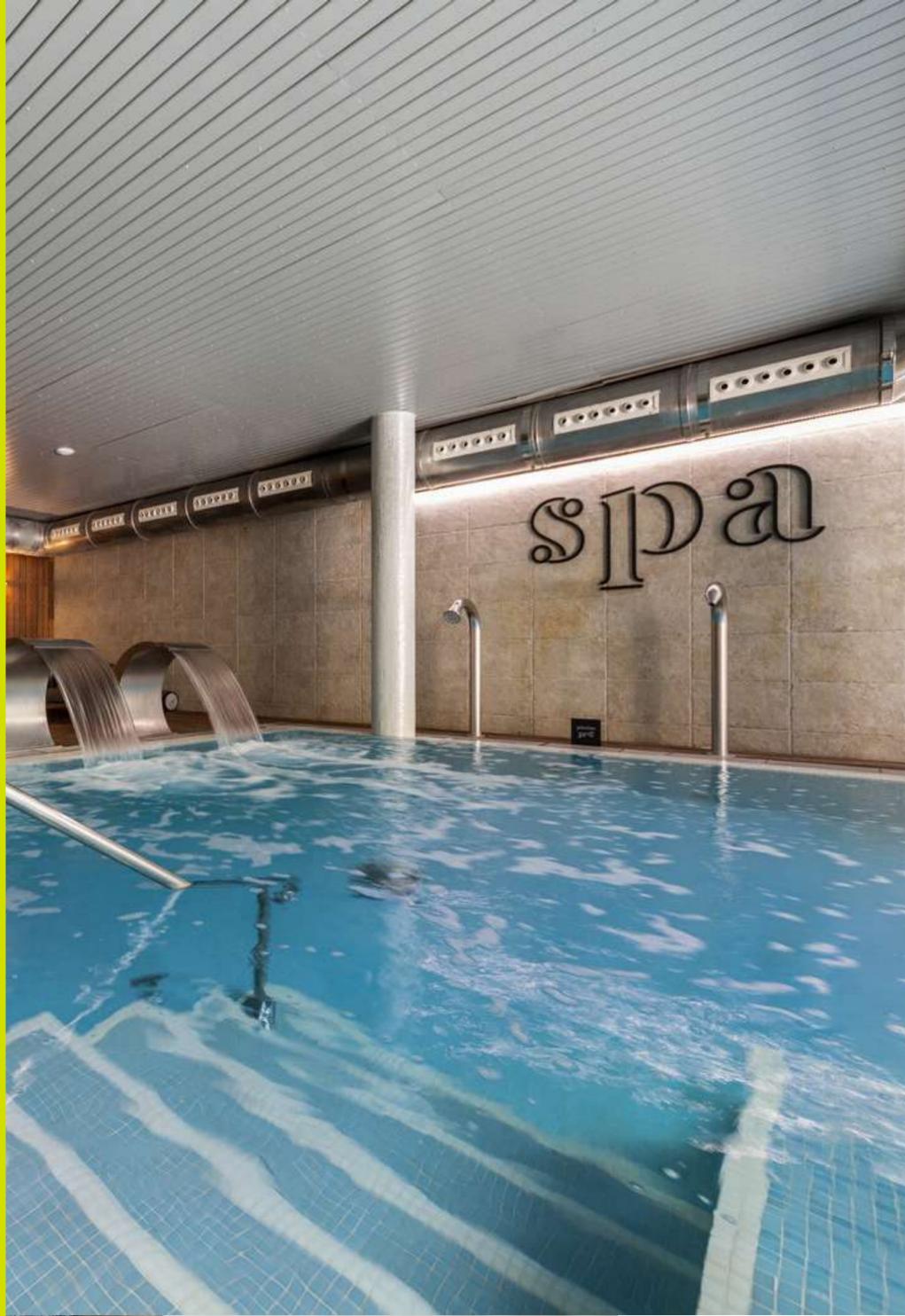
Incluye (para 1 persona):

- Circuito hidrotermal diurno de 60 minutos.
- Brunch en nuestro The Green Restaurante Lounge.

Duración: 4 h

Precio: 49 € / una persona

RESERVAS: 985 341 997



RELAX + FRIENDS

Pasa una tarde especial en ARTIEM Asturias. Equilibra tu cuerpo relajándote en nuestro SPA y luego date un capricho disfrutando entre amigos.

Incluye (para 1 persona):

- Circuito hidrotermal diurno de 60 minutos.
- Afternoon tea o merienda para pasar una tarde perfecta.

Duración: 4 h

Precio: 49 € / una persona

RESERVAS: 985 341 997



SPA + THE GREEN

Relájate en nuestro circuito hidrotermal y saborea un menú degustación con maridaje de cerveza artesana asturiana o sidra. El plan perfecto para parejas.

Incluye (para 2 personas):

- Circuito Hidrotermal SPA Diurno 60 minutos.
- Menú degustación con maridaje de cerveza artesanal o sidra.

Duración: 4 h

Precio: 159 € / dos personas

RESERVAS: 985 341 997



BRUNCH

En ARTIEM Asturias celebramos el último domingo de cada mes un brunch en el espacio The Green del hotel. En un ambiente acogedor y agradable, ponemos a tu disposición toda una amplia carta de bebidas y comida tanto dulce como salada.

Incluye (para 1 persona):

- Cocktail de bienvenida.
- Brunch con servicio en mesa.
- Música en directo para un ambiente especial.

Duración: 4 h

Precio: 39 € / una persona

RESERVAS: 985 341 997



NEW

YOGA + MEDITACIÓN + BRUNCH

Escápate con tus amigos o con tu pareja y desconecta. Es el momento de que cuides tu cuerpo y de que disfrutes en compañía de tus personas favoritas. Sesión de yoga con Jeannette Centeno de Kalma Yoga Gijón

Incluye (para 1 persona):

- Clase de Yoga o Pilates
- Circuito mindfulness
- Brunch
- Albornoz y zapatillas

Duración: 6 h

Precio: 79 € / una persona

RESERVAS: 985 341 997



NEW

DE PICNIC

Disfruta de un día de verano con el plan picnic de ARTIEM.

Incluye (para 1 persona):

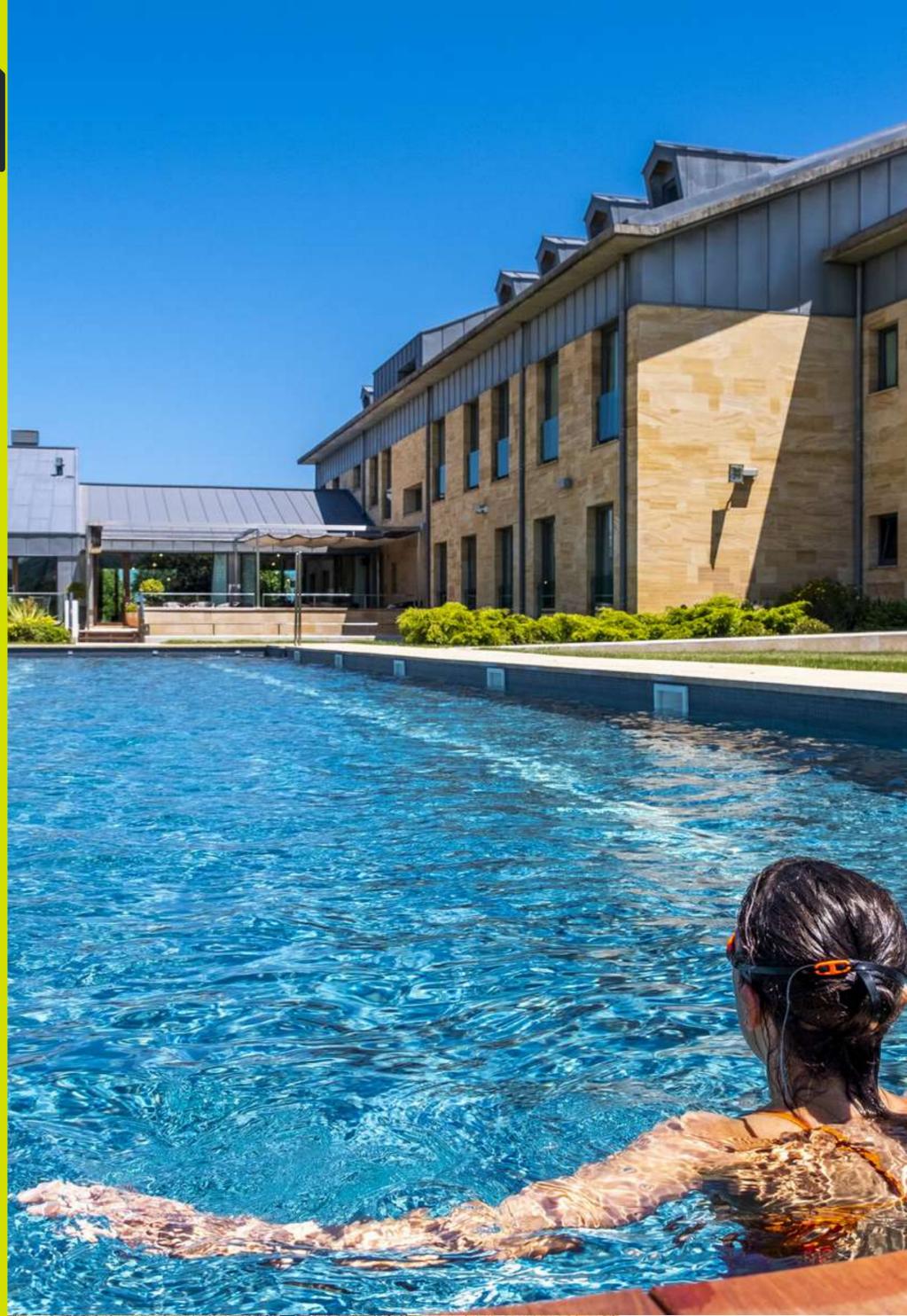
- Cocktail de bienvenida
- Acceso a la piscina climatizada
- Tumbona reservada
- Picnic en el jardín
- Toalla, Albornoz y zapatillas

Duración: 4 h

Precio: 79 € / una persona

Si quieres completar la experiencia, te recomendamos empezar el día apuntándote a una de nuestras clases de pilates.

RESERVAS: 985 341 997



NEW

MENÚ DEGUSTACIÓN CON MARIDAJE

Ven a degustar el menú maridaje Asturiano creado por nuestro equipo de expertos. El equilibrio perfecto entre la gastronomía de la zona y una variedad de bebidas 100 % asturianas.

Incluye (para 1 persona):

- Menú maridaje Asturiano

Disponible: viernes y sábados

Precio: 49 € / una persona

RESERVAS: 985 341 997



NEW

HEALTHY WEDNESDAY BREAK

Haz un alto en tu rutina y disfruta de nuestros miércoles de bienestar con un menú del día saludable.

Toda una declaración de intenciones para reforzar esos buenos propósitos que tu cuerpo y tu mente agradecerán.

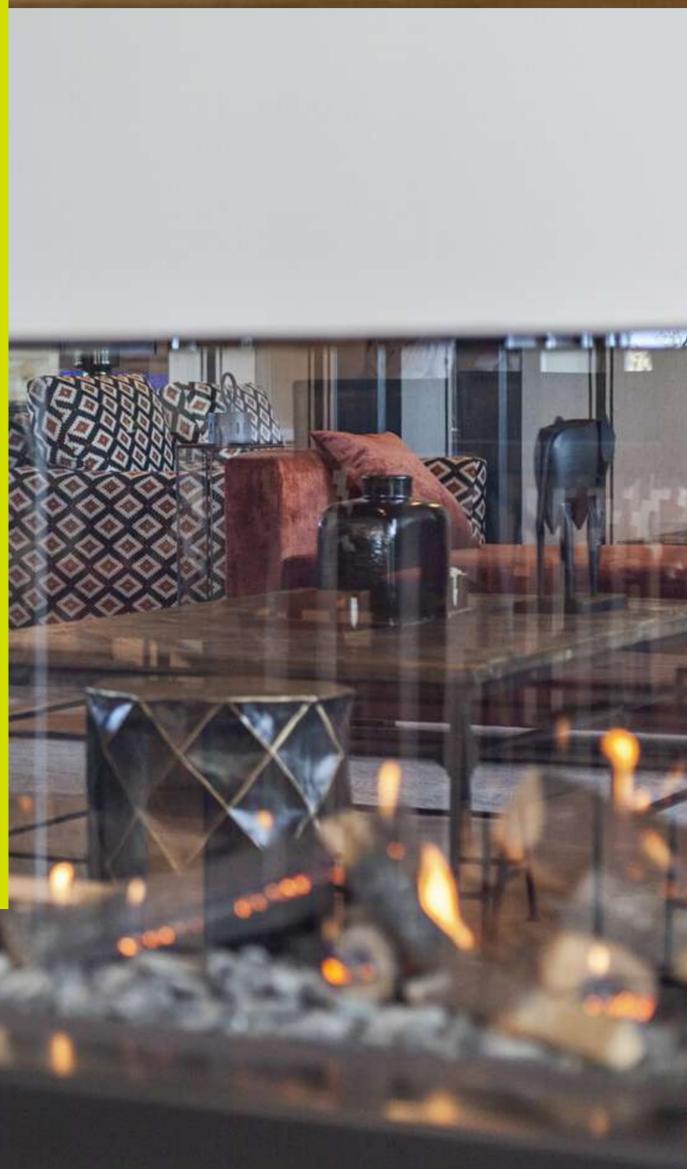
Incluye (para 1 persona):

- Menú del día

Disponible: miércoles

Precio: 21 € / una persona

RESERVAS: 985 341 997



ARTIEM ASTURIAS



ARTIEM

FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

**RESERVA YA TU PRÓXIMA
EXPERIENCIA ARTIEM**

ARTIEM Asturias:

TEL. 985 341 997

 690 821 071

asturias.recepcion@artiemhotels.com

ARTIEMHOTELS.COM

#ARTIEMLOVERS