



ARTIEM club

DONDE ENTRENAR CUERPO Y MENTE

Menos apariencia, más esencia



ARTIEM ASTURIAS



El Club

ENTRENAMIENTOS Y SERVICIOS TOTALMENTE PERSONALIZADOS

ARTIEM Club es el Club de ARTIEM Asturias donde ofrecemos entrenamientos personales deportivos y otros servicios personalizados. ¿Te apuntas? Ideal para personas que os gusta cuidar vuestro cuerpo y mente de manera responsable. Personas que buscáis conectar e intercambiar experiencias con otras con las que compartís valores y pasión por el deporte, la salud y el bienestar en mayúsculas. Queremos que nuestro club sea un lugar de encuentro en el que los socios y las socias podáis disfrutar del deporte, la desconexión, el networking y la mejor oferta gastronómica y de ocio. (*Consultar agenda mensual). Porque en ARTIEM inspiramos a las personas a ser felices. Nuestro Club es, sin duda, la máxima expresión de esta aspiración. Lo más valioso de ARTIEM Club son las personas muy especiales como todo lo que ofrece el Club: **Bienestar, Trabajo y Social Area**. Porque para acercarse a la felicidad no hay nada mejor que encontrar un perfecto equilibrio entre lo personal y lo profesional.

Nuestro equipo



Ana Castaño Cuesta

TERAPEUTA DE ARTIEM CLUB

Técnico en estética, quiromasaje, reflexología y aromaterapia.

"Amo la cercanía y el trato con el cliente. Sumar momentos de felicidad y bienestar en su vida, es lo que me hace valorar este trabajo."



Rebeca García Mijares

TERAPEUTA DE ARTIEM CLUB

Quiromasajista y técnico en tratamientos corporales y faciales.

"Me gusta el mundo de la salud y el bienestar y hacer sentir bien a las personas. Para mí la naturaleza, la sostenibilidad y contribuir por el bien común es muy importante."



Iker Alonso Losada

COACH DE ARTIEM CLUB

Entrenador personal e instructor especializado

"Lo que más me apasiona de mi profesión es el entrenamiento personal y funcional."



Mariano Medina Méndez

MANAGER DE ARTIEM CLUB

Entrenador personal y funcional

"Me encanta crear experiencias únicas, personalizando cada una de las sesiones basándome en las necesidades y aportando mi experiencia."

Bienestar

Gym

ARTIEM Club pone a disposición de sus Socios una sala fitness equipada con la última tecnología pensada tanto para deportistas profesionales como para todas aquellas personas que practican deporte de forma habitual por sus beneficios físicos y psicológicos ampliamente demostrados. Y es que practicar deporte de forma habitual no solo es la mejor manera de estar en forma sino también de desconectar, liberar tensiones, relajarse e incluso divertirse y hacer amigos. El equipamiento del Gym está estructurado en tres bloques principales:

- A. Cardio (Línea Excite)
- B. Fuerza (Element y Peso Libre)
- C. Funcional (Dual Adjustable Pulley y Skilltools)

Soluciones desarrolladas en Technogym e implementadas en los mejores clubs de ámbito nacional e internacional. Tecnología deportiva pensada para que personas de todos los niveles y forma física puedan desarrollar un estilo de vida Wellness, llevando a cabo un seguimiento de sus entrenamientos tanto en ARTIEM Club como en el exterior a través de la App Mywellness. En función de los entrenamientos personalizados, con la App Prescribe todos los usuarios, incluidos aquellos más orientados al performance/rendimiento, van a poder desarrollar las capacidades necesarias para llegar a los objetivos marcados. Con la pantalla Unity 3.0 (plataforma digital con conectividad a los equipos cardio Excite), los Socios de ARTIEM Club pueden disfrutar de una experiencia única en



Entrenamientos personalizados

En ARTIEM ofrecemos programas de entrenamiento personal totalmente personalizados para que la estancia de nuestros huéspedes sea lo más completa posible. El programa es el complemento perfecto para tener una experiencia única de salud y bienestar, gracias a un plan completamente personalizado basado en las necesidades y experiencias de cada uno de nuestros clientes. Podrás practicar yoga, pilates, crossfit, cycling o incluso disfrutar de sesiones de quiromasaje. Nuestro equipo de profesionales tiene un objetivo claro: crear y diseñar el plan perfecto para conseguir que nuestros huéspedes cuiden de ellos tanto dentro como por fuera.







Prana

Espacio Relax

ARTIEM Club ofrece a sus Socios un espacio que es pura energía vital, Prana. En Prana, se pueden realizar clases reducidas o personalizadas de relajación, respiración, yoga, pilates... o simplemente no hacer nada y olvidarse del estrés y la rutina. Un espacio de 56 m2 totalmente insonorizado y con un diseño muy cuidado que invita a la desconexión del mundo exterior y la conexión con uno mismo. Y es que conseguir desconectar y encontrar momentos de relax es cada vez más difícil pero imprescindible para llevar una vida sana y equilibrada. Un buen descanso físico y mental son la clave para tener nuevas y buenas ideas, para ser más creativo, y también para llenarse de energía renovada y mucha motivación para afrontar los retos diarios. En el espacio relax de ARTIEM Asturias, Prana, se pueden realizar clases reducidas o personalizadas de relajación, respiración, yoga, pilates... o simplemente no hacer nada y olvidarse del estrés y la rutina.

Piscina

25 metros

La oferta Bienestar de ARTIEM Club incluye una piscina que es un auténtico sueño hecho realidad para deportistas profesionales, amantes del deporte y especialmente de la natación. Y es que nadar es uno de los deportes más completos que existen: aporta fuerza, flexibilidad y elasticidad, disminuye el aumento de tono muscular producido por el estrés y genera un estado de ánimo positivo. Un deporte que los socios de ARTIEM Club pueden practicar en la piscina climatizada ubicada en el jardín del hotel.

La piscina exterior de 25 metros de ARTIEM Asturias está diseñada para

mantenerse a una temperatura constante* y su orientación al norte hace posible que el sol acaricie el agua desde el amanecer hasta el anochecer, algo que los amantes de los deportes al aire libre siempre agradecen.



Pistas

de pádel

En ARTIEM Asturias también contamos con pistas de pádel para los amantes de la pala y la adrenalina. Contamos con dos pistas dobles, una cubierta y otra descubierta, y además una pista individual para los que prefieren jugar uno a uno. Disfruta de tu deporte favorito en nuestras instalaciones, que encontrarás junto al hotel.

					FRANJAS HORARIAS	TARIFAS	
						SOCIOS / ALOJADOS	EXTERNOS
LUNES	A	VIERNES	LUNES	A	09.30H A 17.00H	2.75€ / h	5€ / h
VIERNES SÁBADOS, DOMINGOS Y					17.00H A 23.00H	4.5€ / h	8€ / h
FESTIVOS					09.30H A 23.00H	4.5€ / h	8€ / h





Spa

La B de Bienestar de ARTIEM Club incluye un Spa de 500 m2 equipado con Circuito Hidrotermal y Cabinas con Tratamientos. Y es que todo lo que aporta el "Salutem per Aqua" y los tratamientos de belleza son beneficios para cuerpo y mente. El Circuito Hidrotermal, con sus aguas a diferentes temperaturas, duchas y saunas, favorecen la circulación y el ritmo cardíaco, ayuda a eliminar toxinas y tensiones tanto físicas como emocionales. Chocolaterapia, Ayurveda serenidad, belleza facial y corporal, masajes terapéuticos y relajantes, bañera hidromasaje... El spa ofrece una amplia carta de tratamientos, realizados por manos expertas capaces de aportar relax, salud, bienestar, mucha armonía y belleza.

Rituales para tu cuerpo y mente

Sumérgete en una experiencia de bienestar incomparable 100% natural con los tratamientos que ofrecemos en ARTIEM. Descubre el poder de la aromaterapia, de los aceites vegetales ecológicos y de la cosmética natural gracias a nuestros especialistas y a los productos de ALQVIMIA y Dr. Haushka.

En todos nuestros rituales trabajamos con productos de alta cosmética con el objetivo de cuidar de tu cuerpo y de tu mente aprovechando las propiedades de las plantas con las que se

preocupaciones aminoradas y conecta con tu esencia y tu belleza más pura.



Cycling friendly

El hotel ARTIEM Asturias está asociado a Cycling Friendly, un hotel para los amantes de la bici. Nuestros más de 15 años de experiencia en el mundo de las dos ruedas nos han aportado el know-how necesario para ser el mejor compañero de viaje para los que sienten pasión por los pedales.

INSTALACIONES

- Cycling Center
- Guarda bicis y colgadores con seguridad
- Bomba de inflado
- Estación de lavado
- Taller de reparación
- Cycling Friendly avanzado
- Soportes de reparación avanzado
- Rodillos para bicicleta en el Gym
- Taquillas
- Bancos

SERVICIOS

- Venta de mapas Cycling Friendly
- Venta de recambios
- Servicio de masaje deportivo
- Venta de nutrición deportiva





Work

El hotel ARTIEM Asturias está equipado con Espacios de Crecimiento y Desarrollo, unos espacios muy especiales concebidos para crecer en lo personal y profesional. Y es que trabajar es importante, pero mucho más lo es hacer un trabajo de calidad, y para ello se necesitan las condiciones adecuadas: buena luz y buen sonido, mucho confort.... y un buen equipo. Los Socios de ARTIEM Club tienen a su disposición los 3 ECDs (Espacios de Crecimiento y Desarrollo) y el Cine ARTIEM Asturias para realizar reuniones de trabajo, eventos privados workshops, presentaciones, conferencias, reuniones informales, fiestas privadas....con unas condiciones que varían en función de la tipología del Socio y la disponibilidad del hotel. Unos espacios con la mejor tecnología y mucha luz natural que han sido diseñados para fomentar la creatividad y la innovación al máximo.





Social area

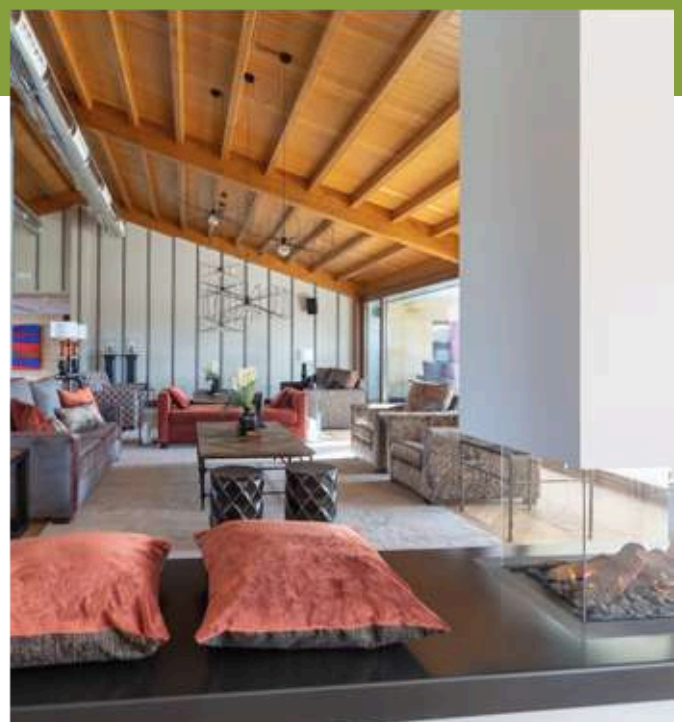
La S de Social Área de ARTIEM Club está integrada por el Restaurante Lounge The Green. Un espacio muy luminoso, acogedor y moderno con vistas al jardín y la piscina exterior que está abierto desde que el sol se impone en lo más alto hasta que decae y brilla la luna para disfrutar de la parte más social de ARTIEM Club. Y es que no hay nada comparable a comer bien, desconectar con libro y café en mano o escuchar buena música en directo... y hacerlo siempre con gente con la que uno conecta en lo personal y en lo profesional.

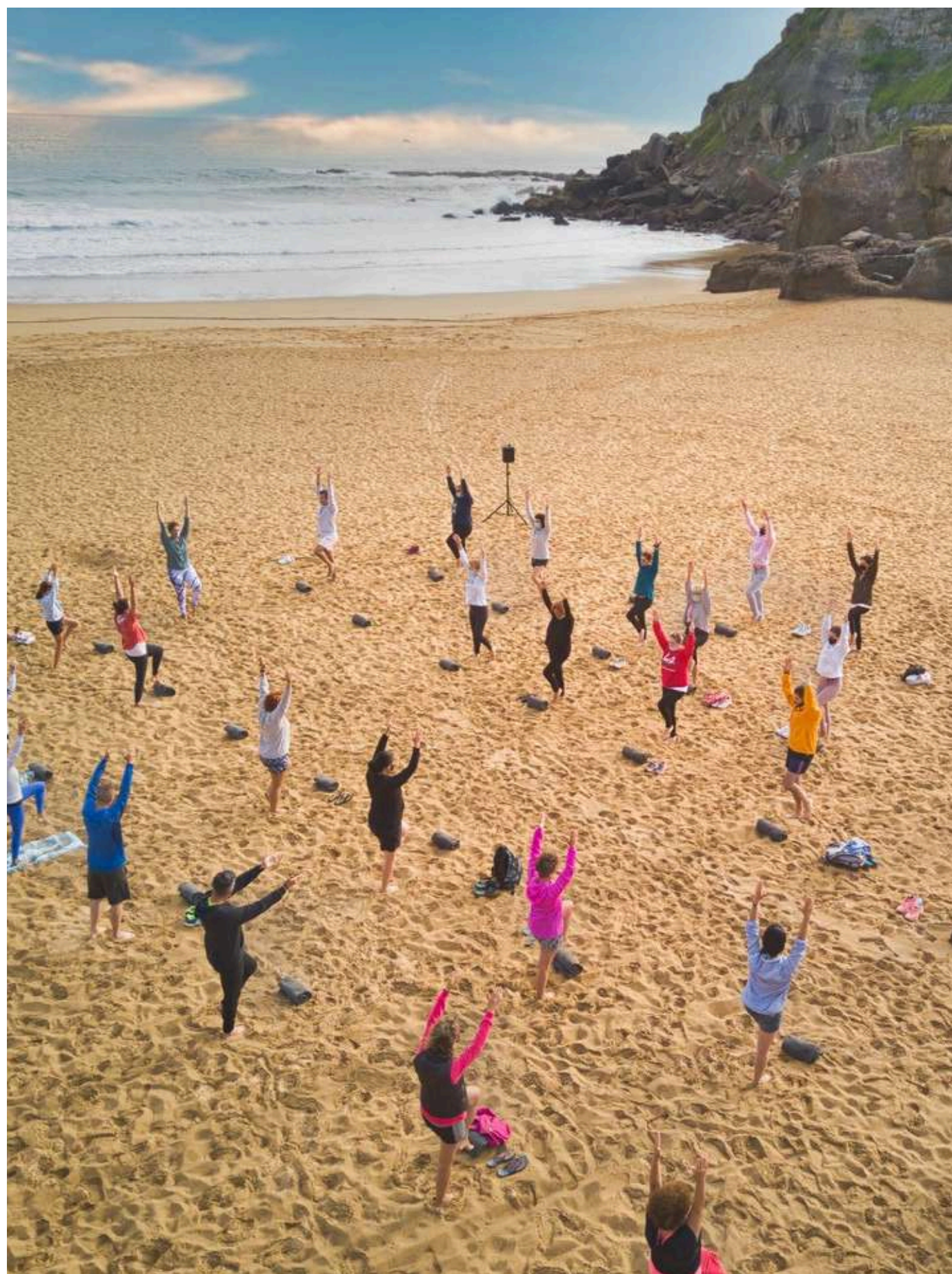
EVENTOS

Al menos una vez a la semana en el hotel ARTIEM Asturias se celebra algo a lo que vale la pena unirse.

- **Música en directo**
- **Presentaciones de productos**
- **Catas guiadas (vinos, cervezas, quesos...)**

Eventos que tienen siempre unos invitados muy especiales, los Socios de ARTIEM Club.





Membresías

¿Cómo puedo hacerme miembro del Club Artiem?

Solicita tu inscripción en el Club Artiem y recibe exactamente todo lo que buscas en un emplazamiento único, ARTIEM Asturias.

Un Club y un Hotel con una oferta en Bienestar, Trabajo y Social Área única en la zona. Elige tu opción favorita de Membresía; Ambassador o The One:

	AMBASSADOR	THE ONE
TARIFA RECARGO SIN	140 €	185 €
PERMANENCIA TARIFA SIN	15 %	15 %
PERMANENCIA	160 €	212 €

	AMBASSADOR	THE ONE
ENTRENAMIENTO PERSONAL INCLUIDO	1 / MES	2 / MES
USO PISTA PADEL INCLUIDO	1 / SEMANA	2 / SEMANA
PLANIFICACIÓN PERSONALIZADA	SI	SI
ASESORAMIENTO NUTRICIONAL	NO	SI
NOCHE GRATIS EN CUALQUIER ARTIEM	1 / AÑO	2 / AÑO
ACTIVIDADES/CLASES GRUPALES	SI	SI
ACCESO CIRCUITO SPA	15 €	SI
DESCUENTO RESTAURANTE Y BAR	10 %	15 %
DESCUENTO TRATAMIENTOS Y PRODUCTOS	10 %	15 %
INVITADOS PISCINA/DÍA	10 € / DÍA	5 € / DÍA
CASHLESS (CARGO EN CUENTA)	SI	SI
BONO 1 ENTRENAMIENTO PERSONAL BONO		35 €
3 ENTRENAMIENTO PERSONALES BONO 5		95 €
ENTRENAMIENTO PERSONALES		150 €

- Condiciones sujetas a disponibilidad y reserva del hotel.
- Al darse de baja antes de cumplir los 6 meses de socio, si ha estado pagando la membresía rebajada, se le cobrará la diferencia de los 6 meses anteriores.
- Ahorro del 15% de la tarifa con permanencia mínima de 6 meses.
- Duración de los entrenamientos personales: 55 minutos.
- Planificaciones personalizadas de entrenamiento: 1 al mes.

ARTIEM

FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE



Nacional 632, km 59,6
33314 Quintueles-Villaviciosa
Asturias (Spain)
(+34) 985 34 19 97 - Ext: 6835
asturias.recepcion@artiemhotels.com
asturias.club@artiemhotels.com

 [artiemhotels](https://www.facebook.com/artiemhotels)

 [@artiemhotels](https://www.instagram.com/artiemhotels)

 [@artiemhotels](https://twitter.com/artiemhotels)



**LOS
MEJORES
HOTELES
PARA EL
MUNDO**

ARTIEM
ASTURIAS

ARTIEM
AUDAX

ARTIEM
CARLOS

ARTIEM
CAPRI

ARTIEM
MADRID