

ESPAÑOL

**ARTIEM**  
ASTURIAS

Spa

El Spa de ARTIEM Asturias es un espacio diseñado para el **bienestar**, equipado con Circuito Hidrotermal y Cabinas de Tratamientos.

El **Circuito Hidrotermal**, con sus aguas a diferentes temperaturas, duchas y saunas, favorecen la circulación y el ritmo cardíaco, ayuda a eliminar toxinas y tensiones tanto físicas como emocionales.

Las **Cabinas de Tratamientos**, ofrecen una amplia carta de tratamientos y rituales realizados por manos expertas capaces de aportar relax, salud, mucha armonía y belleza.

Sumérjase en el Spa de ARTIEM Asturias, aíslese del mundo y déjese llevar por la filosofía **Wellness**, bienestar absoluto para cuerpo y mente.

# circuito hidrotermal

La zona de aguas del Spa  
ARTIEM Asturias cuenta con el  
siguiente equipamiento:

- **PISCINA DINÁMICA** a 32°C de chorros subacuáticos con cromoterapia, cuellos de cisne, cama de agua, cañones, géiser y banco de burbujas
- **POZA FRÍA** a 14°C
- **PISCINA** a 36°C con acceso al exterior
- **SAUNA SECA**
- **BAÑO DE VAPOR** con cielo estrellado
- **DUCHAS** de contrastes, nebulizadas y de esencias
- **ZONA RELAX** con infrarrojos



## LUNES A VIERNES

60'  
22€

## SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

60'  
30€



# tratamientos

El área de tratamientos del Spa está compuesta por tres cabinas de masajes individuales, una cabina doble con jacuzzi privado para masajes en pareja y una cabina con bañera de hidromasaje. En todos los tratamientos realizados en las cabinas se utilizan los prestigiosos productos de Natura Bissé.



# MASAJES

## ARTIEM CLUB SIGNATURE

### MASAJE CLASSIC

Masaje que combina los múltiples beneficios de los aceites esenciales con las técnicas más relajantes. Diseñado para reducir el estrés, este tratamiento le sumergirá en un profundo estado de relajación y claridad mental.

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| <b>LOCAL</b> espalda o piernas | <b>COMPLETO</b> |
| 50'                            | 80'             |
| 75€                            | 110€            |

### MASAJE CLUB

Tratamiento que mediante técnicas muy profundas y una mayor presión en las zonas de mayor tensión, le hará sentir más vital, aliviando también la fatiga y los dolores musculares.

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| <b>LOCAL</b> espalda o piernas | <b>COMPLETO</b> |
| 50'                            | 80'             |
| 75€                            | 110€            |

### MASAJE DEPORTIVO

Masaje que combina técnicas de presión y estiramientos para aumentar el rango de movimiento de las articulaciones, ayudándole a recuperarse después de la actividad física y prevenir lesiones. Mejora la movilidad y flexibilidad.

|                                |                 |
|--------------------------------|-----------------|
| <b>LOCAL</b> espalda o piernas | <b>COMPLETO</b> |
| 50'                            | 80'             |
| 75€                            | 110€            |

### MASAJE DETOX

Estimulante masaje que utiliza aceites reafirmantes y tonificantes para reducir la apariencia de celulitis, la retención de fluidos y unificar el tono de piel. Las ventosas de silicona utilizadas en este tratamiento ayudan a drenar toxinas y residuos, mejorando así la circulación y el flujo de energía.

|     |
|-----|
| 45' |
| 60€ |

### REFLEXOLOGÍA

Tratamiento profundamente relajante mediante la aplicación de presión en puntos reflejos de los pies que ayuda a restablecer el equilibrio corporal de forma sana y natural.

|     |
|-----|
| 45' |
| 60€ |

### MASAJE DE DESCARGA

Masaje diseñado para eliminar la fatiga, mejorar el rendimiento muscular y acelerar la recuperación después de una competición o entrenamiento.

|     |
|-----|
| 25' |
| 55€ |

# SPA EXPRESS

Añada a su masaje preferido a cualquiera de nuestros tratamientos o personalice su propio tratamiento combinando alguna de estas opciones.

### ESPALDA SANA

Masaje reanimador de la parte superior del cuerpo que alivia la tensión muscular y ayuda a aliviar los dolores de espalda.

|     |
|-----|
| 25' |
| 40€ |

### FACIAL EXPRÉS

Tratamiento revitalizante para recuperar la juventud y tersura del rostro.

|     |
|-----|
| 25' |
| 40€ |

### EXFOLIANTE CORPORAL

Exfoliación completa para que la piel de todo su cuerpo luzca con más esplendor que nunca. Elimina células muertas y contribuye a la regeneración de la piel.

|     |
|-----|
| 25' |
| 40€ |

### ENVOLTURA

Tratamiento de salud y belleza para mejorar el estado de su piel y la circulación. Ayuda a aliviar el dolor muscular y a eliminar toxinas.

|     |
|-----|
| 25' |
| 40€ |

### MENTAL RELAX

Placentero masaje que combina movimientos y presiones en hombros, cuello, cabeza y rostro para aliviar la tensión acumulada, estimulando además la circulación. Ideal para ayudar a reducir el estrés y el cansancio, potenciando la claridad mental e incrementar la energía.

|     |
|-----|
| 25' |
| 40€ |



# HIDROTERAPIA

## BAÑERA DE HIDROMASAJE

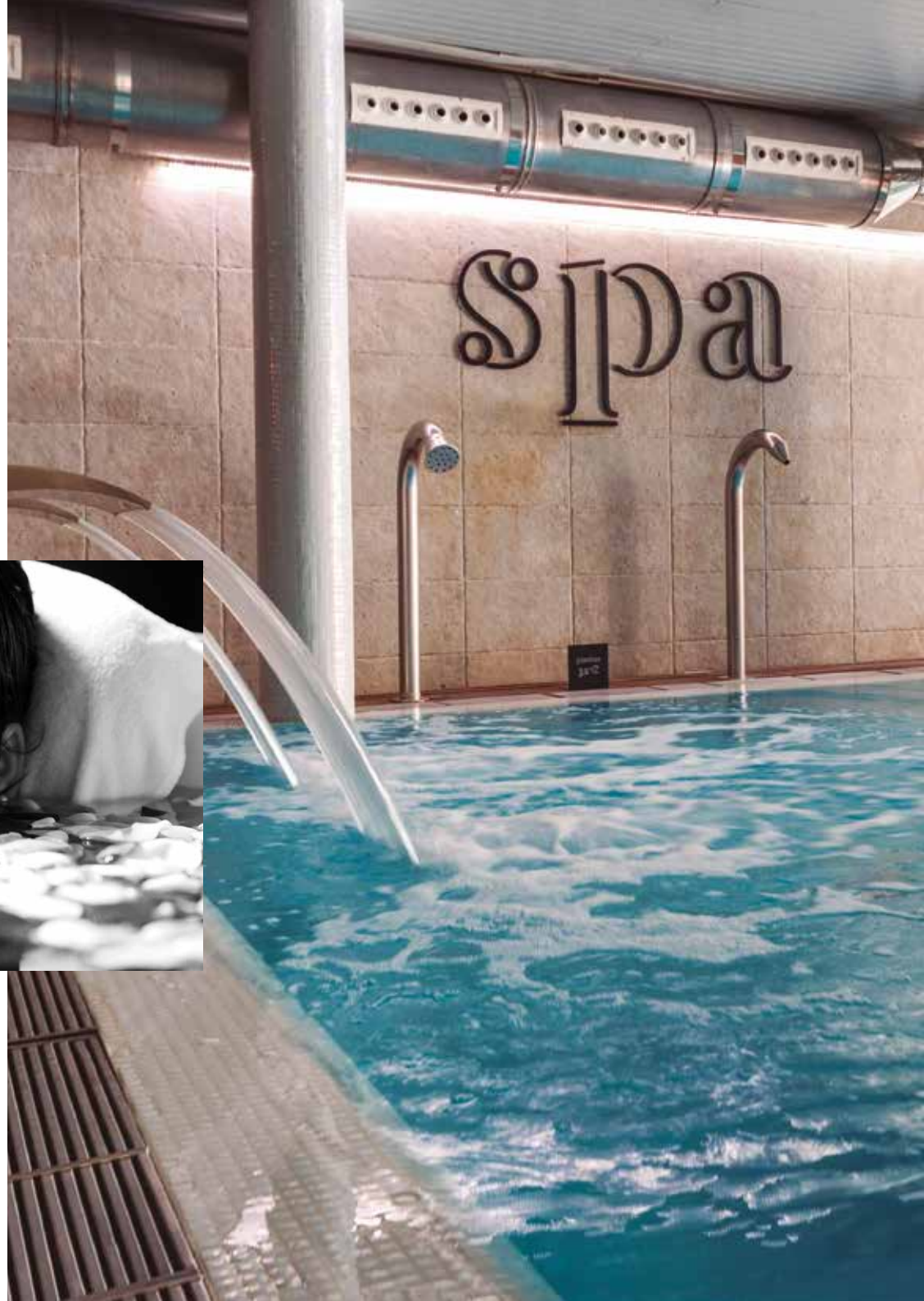
Baño relajante, tonificante y drenante con aromaterapia en cabina privada para disfrutar solo o en pareja.

**BAÑERA  
INDIVIDUAL**

20'  
25€

**BAÑERA  
DOBLE**

20'  
40€



# RITUALES DE BIENESTAR

## ROYAL CLUB PARA DOS

Disfrute junto a esa persona tan especial de un momento único en un espacio ideado para el relax de cuerpo y mente.

- Baño relajante con aromaterapia en jacuzzi privado
- Té y chocolates
- Exfoliante corporal
- Masaje en pareja en cabina doble
- Facial

120'  
250€

## ANTIESTRÉS

Sumérgase en una experiencia antiestrés con este ritual que le hará reconectar con cuerpo y mente.

- Baño relajante con aromaterapia de romero o lavanda
- Masaje craneofacial
- Masaje relajante con aromaterapia

105'  
105€

## ROYAL CITRUS EXPERIENCE

Revitalizante despertar de aromas y sensaciones cítricas para la piel. Exfoliación, mascarilla, masaje e hidratación con alto contenido en vitamina C. Un tratamiento reafirmante facial y corporal que renueva e ilumina la piel. **By Natura Bissé.**

90'  
130€

## DIAMOND EXPERIENCE ROSE MASSAGE

Rosa de Damasco y polvo de diamante para un lujoso y femenino tratamiento ultra nutritivo con un gran poder renovador. Hora y media de relajación y auténtico mimo. Exfoliación, masaje e hidratación con aceite de rosa damascena, para una piel irresistible y una sensación de bienestar indescriptible. **By Natura Bissé.**

80'  
110€







## TRATAMIENTOS CORPORALES



### **AIRE DEL PARAÍSO**

Sumérgase en los aromas del Cantábrico y sus relajantes propiedades que le ayudarán a encontrar el perfecto equilibrio cuerpo y mente. Una experiencia inolvidable que empieza con una envoltura de cerezas en pies y piernas y peeling de sal de mar y romero y continua con un relajante masaje. Ideal para recuperarse de de un largo viaje o un día de intensa actividad en la playa o la montaña.

80'  
120€

### **MASAJE CELTA**

Disfrute de los beneficios de esta técnica nórdica milenaria que se realizaba a los guerreros antes y después de la lucha para mejorar la energía y paliar el estrés. Tratamiento con piedras calientes y frías con un gran efecto sedante que ayuda además a oxigenar la sangre y a aumentar la relajación muscular.

50'  
90€



# BELLEZA FACIAL

BY NATURA BISSÉ

## THE CURE

Limpieza muy profunda realizada en tres fases que trabaja desde el interior.

90'  
115€

## 3D COLLAGEN SHOCK

Tratamiento rejuvenecedor y regenerador basado en la combinación de 3 tipos de colágeno. Un desafío antiedad con un sorprendente efecto lifting.

60'  
95€

## CITRUS VITA ESSENCE

Tratamiento con un alto contenido en vitamina C (hasta 6%), antioxidante y reafirmante que rejuvenece y da luminosidad.

60'  
85€

## O<sup>2</sup> RELAX FOR MEN

Tratamiento con moléculas de oxígeno puro que se liberan en la piel para aportar energía a las células y ayudar a eliminar toxinas. La piel se purifica y recupera su tono y vitalidad.

60'  
85€



Todos los precios son por persona e incluyen IVA.

IMPORTANTE: Los *no shows* y cancelaciones producidas con menos de 6 horas de antelación se penalizan con un cargo del 50% del total del importe. Recomendamos acudir unos minutos antes de su cita, para poder disfrutar de la totalidad del servicio contratado. Los descuentos y servicios que conforman los paquetes no son transferibles a otras personas. Indíquenos si sufre alguna patología que comprometa el uso de las instalaciones o tratamientos.

**Información y reservas:**

985 341 997


# ARTIEM ASTURIAS


Nacional 632, km 59,6  
33314 Quintueles-Villaviciosa Asturias (Spain)  
(+34) 985 341 997  
asturias.recepcion@artiemhotels.com  
artiem@artiemhotels.com




**ARTIEM**  
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

Capifort 6, bajos  
07714 Mahón (Menorca)  
Spain  
artiem@artiemhotels.com  
artiemhotels.com

 artiemhotels

 @artiemhotels

 @artiemhotels

#artiemhotels #artiemaudax #artiemcarlos #artiemcapri #artiemmadrid #artiemasturias

